



思维导图系列  
MIND MAP

21世纪全球革命性思维工具、管理工具、学习工具!

BBC  
ACTIVE

**世界大脑先生首创的瑞士军刀般的思维工具**  
“思维导图”系列丛书畅销100多个国家，销量突破1 000万册!

# The Mind Map Book 思维导图

PROGRAMME OF EVENTS & INVITATION TO SEMINAR WEEKEND



广泛应用于学习、工作、生活的各个方面，  
已成功改变超过2.5亿人的思维习惯!

[英] 东尼·博赞 巴利·博赞 / 著



中信出版社 · CHINA CITIC PRESS

The  
Mind Map Book  
思维导图

中信出版社  
CHINA CITIC PRESS



## 图书在版编目(CIP)数据

思维导图 / (英)博赞著;叶刚译. —北京:中信出版社, 2009. 4

书名原文: The Mind Map Book

ISBN 978 - 7 - 5086 - 1445 - 8

I. 思… II. ①博… ②叶… III. 思维方法 IV. B804

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 015374 号

## THE MIND MAP BOOK

by Tony Buzan and Barry Buzan

Copyright: © Tony Buzan 1993, 2000, 2003, 2006

This edition arranged with BBC Active/Pearson Education  
through Big Apple Tuttle-Mori Agency, Inc., Labuan, Malaysia.

Simplified Chinese edition copyright:

2009 SHANGHAI 99 READERS' CULTURE CO., LTD.

All rights reserved.

## 思维导图

SIWEI DAOTU

著者: [英]东尼·博赞 巴利·博赞

译者: 叶刚

策划: 张陆武

策划推广: 中信出版社(China CITIC press)

出版发行: 中信出版集团股份有限公司(北京市朝阳区和平街十三区 35 号煤炭大厦 邮编 100013)

(CITIC Publishing Group)

承印者: 山东德州新华印务有限责任公司

开本: 880mm × 1230mm 1/32 插页: 16 印张: 10.75 字数: 266 千字

版次: 2009 年 4 月第 1 版 印次: 2009 年 6 月第 2 次印刷

京权图字: 01 - 2009 - 1316

书号: ISBN 978 - 7 - 5086 - 1445 - 8/F · 1548

定价: 27.00 元

## 版权所有·侵权必究

凡购本社图书,如有缺页、倒页、脱页,由发行公司负责退换。

<http://www.publish.citic.com>

E-mail: [sales@citicpub.com](mailto:sales@citicpub.com)

[author@citicpub.com](mailto:author@citicpub.com)

服务热线:010-84264000

服务传真:010-84264377

## 作者简介

### 东尼·博赞

东尼·博赞是大脑、学习和思维技能方面世界顶级的作者、演讲家，曾担任政府、企业、教育机构的顾问。他是“思维导图”创始人，而“思维导图”被称为“瑞士军刀”般的思维工具。

另外，东尼还是“大脑信托慈善协会”及“启动大脑俱乐部”的奠基人，“脑力运动委员会”和“博赞组织”的总裁，“发散性思维”和“脑力认知”概念的创造者。

东尼·博赞 1942 年生于伦敦，1964 年毕业于英属哥伦比亚大学，获得了心理学、英语语言学、数学和普通科学等多个学位。1966 年，在位于舰队街的《每日电讯报》(*Daily Telegraph*) 工作，编辑《门萨国际杂志》(*International Journal of MENSA*)，这份杂志主要读者定位为高智商人群。

东尼的书非常畅销，被翻译成 30 多种文字在 100 多个国家出版。他的 BBC 畅销丛书《启动大脑》(*Use Your Head*) 在全球的销售已超过 100 万册，并被一些公司选做员工培训用的标准入门教材，如：IBM、通用电气公司、电子数据系统公司(EDS)、弗鲁厄丹尼尔公司、数字设备公司，并被英国电视大学选做学生用书。《启动大脑》和“思维导图”系列的其他一些书使他成为世界最成功的畅销书作家。

作为国际媒体明星，东尼出品或与他人合作出品了国际、国内许多卫星广播节目、电视节目、录像和无线电节目。这些节目包括破纪录的《启动大脑》系列讲座(BBC 电视节目)、《开启思维》系列讲座(独立电视台节目)、《魔法编织机》(*The Enchanted Loom*) (1 小时长度的大脑纪录片) 和许多其他的脱口秀电视节目。他最新的两盘录像带，一是由 BBC 影像公司出版的获奖作品《思维魔

力》(*Mind Power*),讲述思维导图概念的职场运用。而另一盘录像带《家庭天才》(*Family Genius*),则遵循了所有的“思维导图”系列的法则,旨在提高整个家庭的智力水平。

他是许多政府机构和跨国公司,比如英国石油公司、巴克莱国际数字设备公司、电子数据系统公司、通用汽车、IBM、欧洲管理中心和迪士尼等的顾问。一些国际知名的商业机构和大学及研究院经常邀请他开办讲座。2000年,东尼与英国、新加坡、墨西哥、巴林和科威特等海湾国家以及列支敦士登的政府或政府组织合作发起了教育行动。

东尼·博赞是“记忆联合会”、“世界记忆力锦标赛”、“世界快速阅读锦标赛”的创始人,是“思维运动奥林匹克”、“脑力奥林匹克运动会”的共同发起人,该组织21世纪初创立以来已经吸引了来自世界74个国家的2.5万名会员。在“青年总裁组织”的成员中,他经常被亲切地称做“大脑先生”。他还保持着全球最高的“创造力智商”纪录。他运用自己的创造力创作出了4 000首诗歌,其中许多荣获了各种文学奖项。

东尼·博赞是国际奥林匹克教练和运动员的顾问,“英国奥林匹克划船队”和“英国奥林匹克国际象棋队”的顾问,而他本人也曾经在运动项目上获奖。他是“国际心理学顾问委员会”的推选成员和“培训及发展研究院”的教授之一。他是“企业家研究院”的成员和“伦敦荣誉市民”,也是剑桥大学和布里斯托尔大学“青年企业家协会”的赞助人。他的大部分精力都献给了帮助有学习缺陷的人的事业。

包括“青年总裁组织”领袖奖这些荣誉之外,他最近还获得了EDS公司颁发的“老鹰捕捉奖”——该奖项颁发给那些尝试不可能的事情并获得成功的人!

## 巴利·博赞

巴利·博赞是伦敦经济学院国际关系研究院教授,在1995年至2002年期间,担任威斯敏斯特大学国际研究院教授,同时也是哥本哈根大学和平与冲突研究中心的研究项目主持人。他还是英国国际研究协会1988年~1990年的主

席。1968年他在英属哥伦比亚大学毕业,1973年在伦敦经济研究院获得博士学位。自1970年以来,他一直致力于广泛地使用和开发思维导图,而且自1981年以后一直与东尼·博赞合作编写《思维导图》一书。



## 致 谢



BBC 非常感谢以下机构和个人为本书提供了照片并允许我们重新出版。我们已经尽了全力去寻找并感谢所有的版权持有者,如果还有任何的错误或遗漏的话,我们表示诚挚的歉意。

Bell Telephone Laboratories, New Jersey

Bettmann Archive

British Museum

Edison National Historic Site

Gemeentemusea Van Amsterdam

Museu Picasso, Barcelona, © DACS, 1993

NHPA (A. Bannister)

Northwestern University Library, Evanston, Illinois, USA-Special

Collections Dept.

Oxford Scientific Films

Royal Collection © 1993

Her Majesty the Queen

Science Museum, London

Dr Stanley/Boeing

Syndics of Cambridge University Library

Tate Gallery, London

UPL/Bettmann

Witt Library, Courtauld Institute of Art/Moravcke Galerie, Brno



因为技术上的原因,本书中大部分的思维导图都是复制的(非复制品则在下列清单中以“原作”字样标出)。除了东尼制作的草图(图9),其他的艺术作品都由朱利安·宾利(Julian Bingley)重新绘制。然而,本书保留下列名单中所有者的版权。

Sean Adam

Tony Bigonia, Richard Kohler, Matthew Puk, John Ragsdale,

Chris Slabach, Thomas Spinola, Thomas Sullivan, Lorita Williams

Claudius Borer (原作)

Douglas Brand

Mark Brown

Barry Buzan

Tony Buzan(草图)

Pan Collins

Lynn Collins and Caro Ayre

Kathy De Stefano

Thomas Enskog

Dr. John Geesink

Lorraine Gill

Denny Haris

IBM

Lana Israel

Jean-Luc Kastner

Raymond Keene OBE

Donna Kim and family

Charles La Fond

B. H. Lee

James Lee

Jim Messerschmitt and Tony Messina

Jonathan Montagu





Katarina Naiman

Vanda North

Karen Schmidt

Jan Pieter H. Six

Lars Soderberg

Norma Sweeney

Sheikh Talib

Nigel Temple

Tessa Tok-Hart

Lady Mary Tovey

Graham Wheeler

Benjamin Zander

图 27、28 和彩图 18 的作者希望不要提及他们的姓名。

作者在这里还要特别感谢斯坦利博士(Dr. Stanley)和波音公司允许我们在重新出版时使用斯坦利博士制作的思维导图(见彩图 10)!



## 再 致 谢



我们非常诚挚地再一次感谢：我们的父母，戈登·博赞和乔安娜·博赞，是他们鼓励我们一起走上这段似乎是不可能的旅程，而且要特别感谢我们的母亲为准备这份手稿所做的一切，感谢她的无微不至的关心和日夜的操劳；我们的外务总编范达·诺斯(Vanda North)非常投入地完成了本书的部分编撰工作；艺术家罗琳·吉尔(Lorraine Gill)，她对于视觉、图像，以及艺术与大脑、记忆、创造力之间关系的本质和重要性的造诣非凡的洞察力；黛博拉·博赞(Daborah Buzan)和迈克尔·J·吉尔布(Michael J. Gelb)多年来对于本书，对于思维导图事业不变的支持和热情的鼓励；还有我们的朋友，林恩(Lynn)和已故的保罗·柯林斯(Paul Collins)，他们慷慨地花费了这么多的时间来阅读本书和帮助我们拟写草稿，同时也是保罗通过很多其他的事情让我们认识到，哪怕是突飞猛进的巨大突破也只是小小的进步而已；朱迪·考德威尔(Judy Caldwell)是一个不吝一针见血给予批评的人，也正是她的批评激起了我们创作的热情；约翰·哈伯(John Humble)长久以来对思维导图概念的支持给了我们无穷的精神力量；肖恩·亚当(Sean Adam)尽个人力量激励我们，为这个项目奉献了10年的精力，并且不断友好地“引诱”东尼尽快出版；乔治·休斯(George Hughes)首先尝试并成功地应用了思维导图家庭学习技巧；爱德华·休斯(Edward Hughes)因为应用发散性思维和思维导图而跻身剑桥大学优秀学生行列；安德鲁·斯特里格纳(Andrew Strigner)博士帮助我们坚持不懈地推广发散性思维方法；彼得·拉塞尔(Peter Russell)给予我们不可或缺的长期支持；杰拉尔丁·施瓦兹(Geraldine Schwartz)为丰富思维导图概念做了很多有益的事情；菲利达·威尔逊(Phyllida Wilson)在录入本书的过程中，经常会遇到非常复杂的疑难问题，而她都能一一想办法解决了；东尼的同事们——卡罗尔·克科尔(Carol Coaker)、凯特·莫雷尔(Kate Morrell)和莱斯利·拜尔斯(Lesley Bias)，是他们保证了本书整个出版过程的畅通

欢迎访问：电子书学习和下载网站 (<https://www.shgis.com>)

文档名称：《思维导图系列：思维导图》东尼·博赞 著.pdf

请登录 <https://shgis.com/post/5206.html> 下载完整文档。

手机端请扫码查看：

