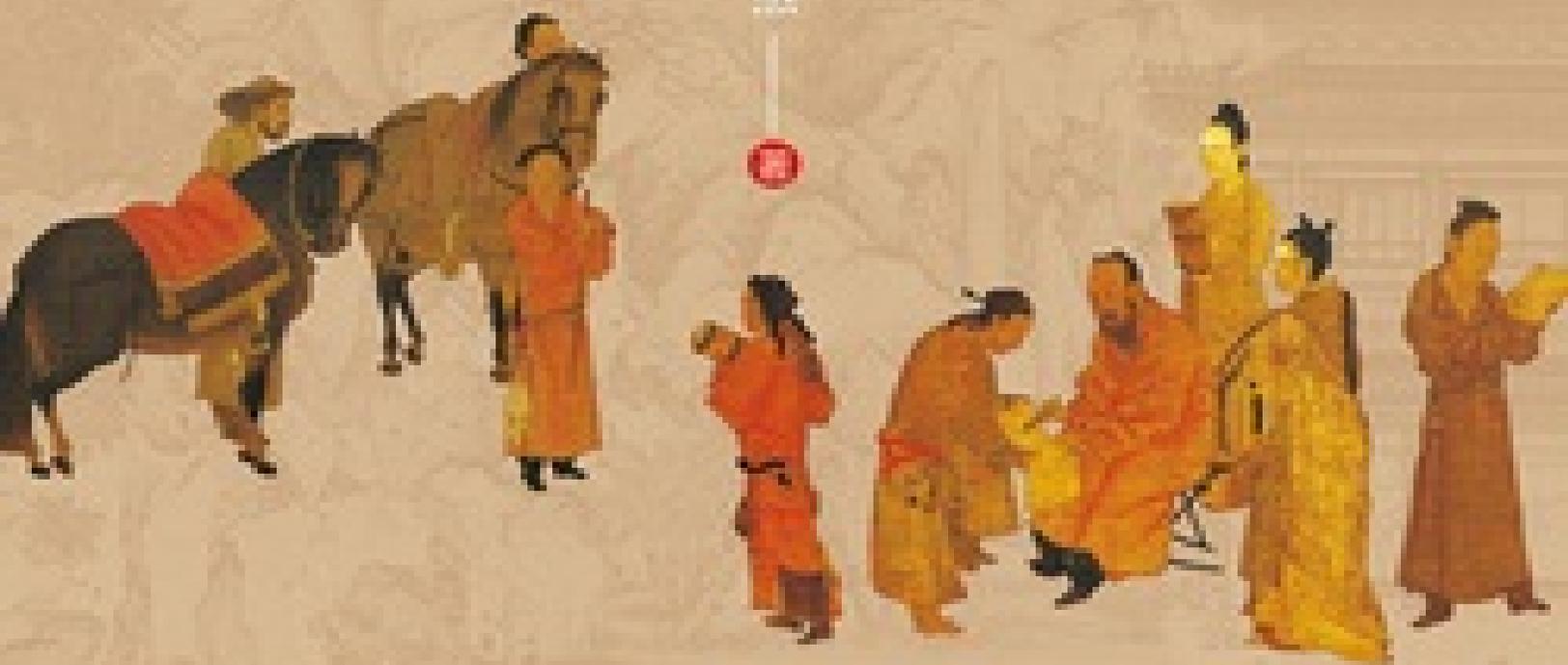


大融合

北朝一百四十年

张其成

01



周学海 | 南京大学历史学院教授

解国旺 | 安阳师范学院文学学院院长

宋彦民 | 南开大学历史学院教授

小璐歌 | 历史文化自媒体达人 | 联袂推荐

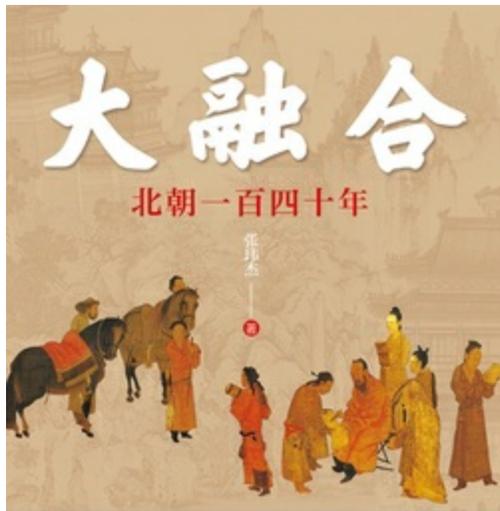
刘新波 | 河南省民间文艺家协会秘书长

一段民族大迁徙、民族大融合，思想和社会大变革的历史

从草原到中原，从一统北方到大一统，
隋唐盛世的前夜

公元439年

公元581年



周学商 | 南京大学历史学院教授 解国群 | 安阳师范学院文学研究所所长
朱彦民 | 南开大学历史学院教授 小唱歌 | 历史文化自媒体达人 | 联袂推荐
刘悦强 | 河南省民间文艺家协会秘书长

一段民族大迁徙、民族大融合，思想和社会大变革的历史

从草原到中原，从一统北方到大一统，
隋唐盛世的前夜

公元439年
公元581年

版权信息

书名：大融合：北朝一百四十年

作者：张玮杰

出版社：现代出版社

出版时间：2023-09-01

ISBN：9787523103647

品牌方：现代出版社有限公司

本书由现代出版社有限公司进行制作与发行

版权所有·侵权必究

序

最早可以追溯到商代，在我国今河北省北部、内蒙古东部，生活着一些游牧族群，史称东胡。东胡和匈奴一样，同时兴起于战国末期，当时东胡更强盛，匈奴每年需要向东胡进贡。东胡对中原政权的进犯也令地处北部的燕国很是苦恼。战国时期，燕国名将秦开卧底东胡，摸清了东胡的底细后逃回燕国，于公元前300年带兵攻打东胡。东胡一直退却到一千多里外的今西辽河上游（今内蒙古自治区通辽市西南部奈曼旗一带）。秦开效法赵国，动员军民修建成西起造阳（今河北省张家口市）、东到襄平（今辽宁省辽阳市），长达两千多公里的燕国北长城，防其侵扰。

匈奴第二任单于挛鞮冒顿，鸣镝弑父自立，在他的领导下，匈奴强大起来，在汉初击垮了东胡。东胡开始分裂，退居乌桓山（今大兴安岭南端）的称为乌桓，退居鲜卑山（不可考，大致在今大兴安岭北部）的为鲜卑，此外还有柔然、库莫奚、契丹、室韦、蒙古等。鲜卑又分化出慕容、宇文、段部、拓跋、乞伏、秃发、吐谷浑各部。

东晋十六国时期，慕容鲜卑先后建立了前燕、后燕、西燕（非十六国之一）、南燕、北燕（鲜卑化的汉人冯跋所建），乞伏鲜卑建立了西秦，秃发鲜卑建立了南凉。在前燕建立的第二年（338年），拓跋鲜卑的拓跋什翼犍即代王位，改元建国，建立了代国（北魏前身）。

“拓跋”这个姓氏的来源，有两种说法。一是拓跋族自己的说法，拓跋族是黄帝的后裔，黄帝以土德王，他们的习俗称土为托，把首领叫作跋，所以以“托跋”作为姓氏，后来称“拓跋”。二是有史学家认为“鲜卑父、匈奴母”的后裔称为“拓跋”。1980年，考古学家在今大兴安岭北段、内蒙古自治区呼伦贝尔市鄂伦春自治旗阿里河镇发现了嘎仙洞，里面的刻石祝文与史书记载一致，证实了大鲜卑山的存在。

代国为前秦所灭。拓跋什翼犍之孙拓跋珪复兴代国，都城定到定襄

郡（今内蒙古自治区和林格尔县）的盛乐城，拓跋珪又改称魏王，他的国家改称魏国，史称北魏。拓跋珪就是道武帝。之后拓跋珪又把都城迁到了平城（今山西省大同市）。拓跋珪性格坚强刚毅，他励精图治，进行了一系列改革，推动北魏进入了封建社会。北魏击败了草原诸多部落，其崛起已经势不可当。北魏觊觎中原，当时占据中原地区的是后燕，北魏在参合陂伏击后燕，后燕大败，损失近七万名将士，元气大伤，从此一蹶不振。北魏逐渐入主中原。

拓跋珪之后，拓跋嗣继位，拓跋嗣之后，拓跋焘（太武帝）继位。拓跋焘先后灭了胡夏、北燕和北凉，历时一百三十六年的十六国时代正式画上了句号。北魏继前秦之后，再次统一了北方，和南方的南朝宋对立，历史进入了南北朝时期。

北魏孝文帝拓跋宏进行了彻底的汉化改革，迁都洛阳，说汉话，穿汉服，改汉姓，北魏贵族和中原的汉人世家大族联姻，强化政权认同感和对中原地区的控制。

北魏首府南迁后，在边疆地带设置诸镇，由于地广人稀，或征调中原豪门大族的子弟，或选用皇室、贵戚子弟，把他们作为镇抚边疆的得力助手。因为远离首府，多年之后，有关部门称他们为“府户”，把他们当作干粗活的下等人看待，不能和当朝高门婚配和同殿称臣。他们失去了本来的高贵门第，之前与他们处在同一水平线上的人，现在各居显要位置，他们因此充满怨恨和愤怒，终于在北魏孝明帝正光四年(523)爆发了北方六镇（怀荒镇、御夷镇、柔玄镇、武川镇、扶冥镇、怀朔镇）大起义，关陇等地纷纷响应。梟雄尔朱荣、高欢、贺拔岳、宇文泰、侯景、破六韩拔陵、杜洛周、葛荣、莫折念生、万俟丑奴等纷纷登场。

尔朱荣军事才能突出，做事果断，他镇压了六镇起义，荡平了关陇之乱。尔朱荣嗜杀，在河阴之变中，他命人把胡太后和小皇帝元钊丢进黄河之中，同时杀死了两千多名王公及百官。尔朱荣安插亲信担任朝廷要职，控制了北魏朝政，有篡位野心。孝庄帝元子攸不甘心坐以待毙，在亲信的支持下，设计诱杀了尔朱荣。但之后，元子攸也被尔朱荣的同族杀死。

高欢和尔朱氏决裂，收纳六镇降民后实力大增，攻占了洛阳，攻入了尔朱氏的大本营晋阳，铲除了尔朱氏。高欢掌控了北魏朝政。这时，宇文泰也平定了秦陇地区，高欢和宇文泰不睦，两大枭雄东西对峙。

孝武帝元脩不满高欢专权，与高欢反目，前去投靠宇文泰。高欢拥立元善见为帝，建立东魏，迁都邺城。宇文泰毒杀了元脩，拥立元宝炬为帝，建立西魏。

东强西弱，但高欢几次西征都功败垂成。高欢举全国之力最后一次西征，却被名将韦孝宽防守的玉壁城阻挡，用尽了攻城办法，却无法攻破玉壁城，反而损失了七万多人。高欢悲愤不已，旧病复发，一病不起。高欢命大将斛律金高声吟唱《敕勒歌》，歌中说：“敕勒川，阴山下，天似穹庐，笼盖四野。天苍苍，野茫茫，风吹草低见牛羊。”高欢也跟着合唱，他回想起了自己儿时牵着父母的手在一望无际的大草原放马牧羊的日子，回想起了儿时的伙伴，唱着唱着，痛哭流涕。不久，高欢病逝。

高欢之子高洋逼迫东魏孝静帝元善见禅让，东魏灭亡，北齐建国。宇文泰去世后，摄政的宇文护逼迫西魏皇帝把皇位禅让给了宇文觉，西魏灭亡，北周建国。北齐高氏内耗不已，自相残杀，国力由强变弱，被北周反超。大将兰陵王高长恭和斛律光被冤杀后，北齐已无大将可用，灭亡成为必然。北周宇文氏励精图治，建立了府兵制，组建了战斗力强悍的关陇军事集团，军事实力超越了北齐，继而对北齐发动了攻击。“小怜玉体横陈夜，已报周师入晋阳”，北齐军事重镇晋阳被北周攻陷，紧接着首府邺城也被北周夺取，立国二十八年的北齐灭亡，北周统一了北方。

北周宣帝宇文赟去世后，周静帝宇文行年幼，外戚杨坚专权，他扫除政敌，篡夺了北周政权，建立了隋朝，终结了北朝时代。

第一章 太武时代

第一节 统一北方

晋孝武帝太元元年(376)，前秦皇帝苻坚发兵攻打鲜卑拓跋部建立的代国，代国灭亡。太元十一年(386)元月六日，十六岁的拓跋珪在牛川（今内蒙古自治区兴和县西北东洋河南）召开部落大会，宣布继代王位，宣告代国正式复兴。四月，拓跋珪改称魏王，国家改称魏国。史称拓跋珪建立的魏国为北魏。后来，拓跋珪将都城迁到盛乐（今内蒙古自治区和林格尔县之北的林格尔土城子遗址），之后又迁到平城（今山西省大同市）。

太元二十年(395)十一月，拓跋珪亲率大军，在参合陂（今内蒙古自治区凉城县东北，一说在今山西省阳高县）突袭慕容鲜卑的后燕大军，取得了决定性的胜利。从此，后燕一蹶不振，北魏逐渐入主中原。拓跋珪之后，拓跋嗣继位，拓跋嗣之后，拓跋焘继位。

北魏始光四年(427)，拓跋焘亲率大军，攻占了十六国之一胡夏国的都城统万城（今陕西省榆林市靖边县城北，因其城墙为白色，当地人称白城子）。

北魏太延二年(436)五月，拓跋焘派大军灭了十六国之一北燕。到太延三年(437)的时候，中原大地上仅剩北魏、南朝宋和北凉三个主要政权并立。雄心勃勃的拓跋焘把目光瞄准了北凉（首府为姑臧，今甘肃省武威市凉州区）。

这时，北凉首领为河西王沮渠牧犍，拓跋焘和沮渠牧犍还是亲戚关系，互为妹夫：沮渠牧犍的妹妹兴平公主嫁给了拓跋焘，拓跋焘的妹妹武威公主嫁给了沮渠牧犍。在古代，互为岳父的情况都有，互为妹夫更是见怪不怪。

沮渠牧犍废掉了王后李敬爰（原西凉王李暠之女。李暠是李渊的先辈。421年，北凉灭西凉），立武威公主为王后。北魏强大，沮渠牧犍向拓跋焘称臣进贡，并把世子沮渠封坛送到平城作为人质。

沮渠牧犍的嫂子李氏非常美艳，沮渠牧犍和她有了奸情。李氏同时周旋于沮渠牧犍兄弟三人之间。李氏嫌武威公主碍手碍脚，和沮渠牧犍的姐姐商议之后，于太延五年(439)四月的一天，在武威公主的饮食里下毒。武威公主中毒后，病情加重。这事传到了拓跋焘的耳朵里，他急忙派最好的御医，骑快马星夜赶往姑臧，把武威公主从死神手中抢了回来。

拓跋焘得知原因后，命沮渠牧犍把李氏送到平城。沮渠牧犍知道李氏这一去肯定不得好死，拒绝交出李氏。沮渠牧犍给了李氏足够用的金银财宝，派人将她护送到酒泉（今甘肃省酒泉市），隐藏了起来。

拓跋焘大怒，准备趁此机会踏平北凉，统一北方。他首先征求首席谋士、司徒崔浩的意见。

崔浩建议道：“沮渠牧犍不臣之心已经显现，不能不除掉他。前几年我国北伐蠕蠕（柔然），虽然收获不大，但折损也不多。当时出动的军马共有三十万匹，加上来回路上死亡的，还不满八千匹，而每年因病等自然死亡的，都不少于一万匹。沮渠牧犍不了解实情，认为我们实力大损，短时间难以恢复，不会现在发动攻势。如今我们要出其不意，攻其不备，大军突然抵达其境内，他们一定会惊慌失措，自乱阵脚，必会被擒住。且沮渠牧犍本人生性懦弱，品行低劣，他的弟弟们又非常骄横，他们弟兄争权夺利，已经造成人心离散。近几年，天灾地震都发生在秦、凉地区，上天也有意使他们灭亡，请陛下速速发兵。”

崔浩的话正合拓跋焘的心意，他点头道：“爰卿好主意，与我不谋而合。”于是拓跋焘命令召集文武大臣到太极殿的西堂（太极殿有东、西二堂）议事。

弘农王奚斤等三十多人议论说：“沮渠牧犍领导的是西部边陲的小国，虽然内心并不是对我们真正臣服，但历年来的进贡也是连续不断。”

陛下把他当作藩属国，还把公主嫁给了他，陛下应该宽恕他的小罪过。我军去年才征伐蠕蠕，人困马乏，元气还没有恢复，不宜再大规模用兵。且听说那里土地贫瘠，大多是盐碱地，难以找到水草，我军到达后，不能长时间逗留。一旦我们出动大军，他们坚壁清野，固守城池，我军将陷入危险境地。”

之前，崔浩与尚书李顺有嫌隙。李顺曾经出使北凉十二次之多，收受了北凉不少好处，在拓跋焘面前说了北凉不少好话，替北凉消灾免祸。崔浩得到消息后，报告给了拓跋焘。但拓跋焘认为李顺能力强，并不理会这些传言。

这次讨论西征北凉，李顺又帮北凉说话，他和另一尚书古弼都说：“自温圉(yǔ)河（今甘肃省皋兰县附近黄河河段）以西至姑臧，地上全是开裂的枯石，根本不可能有水草。据凉人说，姑臧城南的天梯山（今甘肃省武威市西南）上，冬天积雪达一丈多深，春夏的时候积雪融化，汇流成河，凉人储存后用来灌溉农田。他们听说我军到达，必定会掘开沟渠，让水流尽，断绝我们的水源。环姑臧百里之内，不长草木，军队不能久停。我们同意弘农王等人的意见。”

拓跋焘一看这么多人反对，就让崔浩与他们辩论。奚斤等人自然辩论不过崔浩，到最后理屈词穷，只是说：“那里没有水草。”

崔浩是大才子，博览群书，他引用古书道：“《汉书·地理志》上说：‘凉州之畜，为天下饶。’如果凉州没有水草，又如何饲养牲畜？再说汉人总不会在没有水草的地方筑城郭，建立郡县居住生活吧？天梯山的雪融化后，不过是被干枯的沙石吸收，又怎么能够灌溉得了数百万顷农田？这是骗人的鬼话。”

李顺搭话道：“耳闻不如目见，我亲眼所见，你不过是纸上谈兵，你有什么资格同我们进行辩论？”

从职务上说，李顺是下级，崔浩对李顺敢如此顶撞自己非常恼怒，说道：“你们收受了钱财，所以才会替沮渠牧犍说话，我没有亲眼所见，就能被欺骗得了吗？”崔浩此话一出，注定和他们结下死仇。

拓跋焘听到崔浩的话，从屏风后面走了出来，面带怒容，严厉斥责了奚斤等人。拓跋焘这样做有两个目的：一是对他们可能收受沮渠牧犍的贿赂而怒；二是让他们闭嘴，不要对出兵再提反对意见。

果然，奚斤等人不敢再多说话。于是拓跋焘命令出兵讨伐沮渠牧犍。

太延五年(439)五月十四日，拓跋焘亲自在平城西郊检阅军队。

六月十一日，是个黄道吉日，拓跋焘命侍中、宜都王穆寿辅佐太子拓跋晃监国，处理留守朝廷事宜，又命大将军、长乐王嵇敬和辅国大将军、建宁王拓跋崇率领两万大军，驻守漠南（戈壁沙漠以南、阴山以北地区），防止柔然进攻。拓跋焘亲率大军，出兵凉州。

拓跋焘从云中郡（今内蒙古自治区托克托县）渡过了黄河，于七月七日到达上郡（今陕西省榆林市东南）的属国城（汉旧城，汉置属国于边郡用来安置投降的匈奴人）。

七月二十七日，拓跋焘命抚军大将军、永昌王拓跋健、尚书令刘洁、常山王拓跋素担任前锋，两路同时开拔。命骠骑大将军、乐平王拓跋丕和太宰、阳平王杜超为后继部队。平西将军源贺原名叫秃发贺，是原南凉王秃发傉檀的儿子，南凉被灭亡后，他投降了北魏，被赐姓源。他对凉州地界熟悉，拓跋焘特命他作为向导。

拓跋焘问源贺：“源将军是凉州人士，对那里的风土人情应该比较熟悉，你有没有进攻方略？”

姑臧城曾经属于南凉，后来被北凉夺取。源贺回答道：“姑臧城旁有四个鲜卑部落，是我祖父的旧部，当年我祖父待他们不薄，我愿意只身前往，宣扬国威，晓之以利害，他们必定会争相投靠陛下。外围清除，姑臧就成了一座孤城，拿下它就易如反掌了。”拓跋焘大喜道：“此计甚妙，就劳烦爱卿走一趟。”

源贺先后到达姑臧城外的四个鲜卑部落，介绍自己的身份。部落酋长们感怀往事，伤心落泪，在源贺的劝说下，纷纷投靠了北魏，有多达

欢迎访问：电子书学习和下载网站 (<https://www.shgis.com>)

文档名称：《大融合：北朝一百四十年》张玮杰.pdf

请登录 <https://shgis.com/post/4945.html> 下载完整文档。

手机端请扫码查看：

