

精注全译

黄帝等著
崇贤书院编译

全本

第一册

黄帝内经



智品天下

精注全译

黄帝内经

第一册

黄帝等著
崇贤书院编译



北京联合出版公司
Beijing United Publishing Co., Ltd.

智品天下

精注全译

黄帝内经

第二册

黄帝等著
崇贤书院编译



北京联合出版公司
Beijing United Publishing Co., Ltd.

智品天下

精注全译

黄帝内经

第三册

黄帝等著
崇贤书院编译



北京联合出版公司
Beijing United Publishing Co., Ltd.

智品天下

精注全译

黄帝内经

第四册

黄帝等著
崇贤书院编译



北京联合出版公司
Beijing United Publishing Co., Ltd.

智品天下

精注全译

黄帝内经

第五册

黄帝等著
崇贤书院编译



北京联合出版公司
Beijing United Publishing Co., Ltd.

智品天下

精注全译

黄帝内经

第六册

黄帝等著
崇贤书院编译



北京联合出版公司
Beijing United Publishing Co., Ltd.

北京联合出版公司
Beijing United Publishing Co., Ltd.

总 目 录

[黄帝内经（第一册）](#)

[黄帝内经（第二册）](#)

[黄帝内经（第三册）](#)

[黄帝内经（第四册）](#)

[黄帝内经（第五册）](#)

[黄帝内经（第六册）](#)

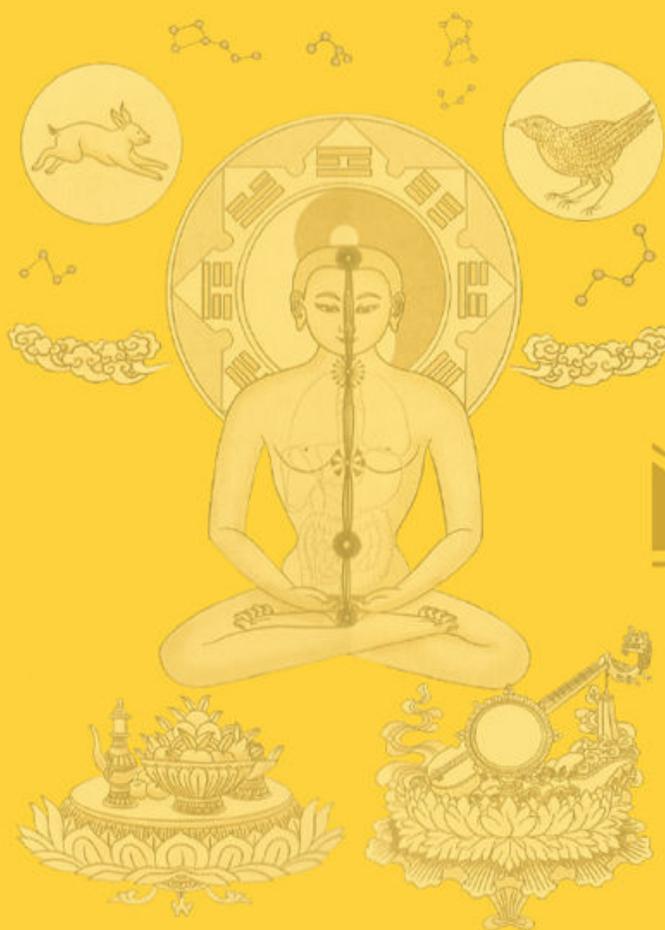
精注全译

黄帝等著
崇贤书院编译

全本

第一册

黄帝内经



 北京联合出版公司
Beijing United Publishing Co., Ltd.

前言



《黄帝内经》简称《内经》，是我国现存最早的医学文献典籍，历代医学著作都可以从中找寻自己的理论渊源。它不仅是一部珍贵的医学著作，更是一部蕴含着中国生命哲学之宗的思想著作，其内容涉及天文、历法、地理等多个方面。这部医书运用阴阳、五行、天人合一的理论，对人体的解剖、生理、病理以及疾病的诊断、治疗与预防作出了比较全面的阐述，确立了中医学独特的理论体系，对后世产生了深远的影响。

《黄帝内经》包括《灵枢》和《素问》两部分，《灵枢》和《素问》各八十一篇，为古代医家托轩辕黄帝之名而作。一般认为，《黄帝内经》的主体部分应该是汇编成书于西汉时期，而其祖述蓝本，则编成于战国后期。书中的记事方式与《论语》相似，采取一问一答的方式。其内容是以黄帝、岐伯、雷公等人之间的对话、问答阐述病机病理。同时，主张不治已病、而治未病，主张养生、摄生、益寿、延年。书中的主导思想，也深受先秦经典的影响，其中《周易》里面的阴阳学说，老子、庄子的道法自然学说，《尚书》里面的五行学说，在《黄帝内经》中都有所体现。

《黄帝内经》把人体各个部分看成是一个有机的整体，人体的组成是与天道万物相对应的。如书中提到：“余闻人之合于天道也，内有五脏，以应五音、五色、五时、五味、五位也；外有六腑，以应六律。六律建阴阳诸经而合之十二月、十二辰、十二节、十二经水、十二时、十二经脉者，此五脏六腑之所以应天道。”人生活在大自然中，当自然界发生变化时，人体也会随之发生变化。通常情况下，人体能适应自然界的自然变化。一旦气候环境的变化过于迅速，人体没有办法适应，不能做出适当的反应时，就会生病。这些虽然是初学者就应该掌握的知识，但只有不断研究，才能精通这门理论。

本书在内容上，除了收录《黄帝内经》的原文外，为了便于读者更好地理解古人的医学思想，我们还对原文进行了注释和翻译，并配有直观的插图。此外，我们还对其内容做了延伸，如“关于《黄帝内经》的基本常识”、“《黄帝内经》对人体、疾病、诊断的认识”、“《黄帝内经》与经络腧穴”、“《黄帝内经》与中医理疗”、“《黄帝内经》与养生”、“《黄帝内经》与食疗药膳、康复美容”，用浅显易懂的白话让读者更深刻地了解《黄帝内经》以及相关知识。如今，按摩、拔罐、针灸、食疗等健康的养生方法不仅被国人所接受，甚至还走向了世界。



村医图

中国从古代便有了村医，他们在乡村为贫民百姓医治疾病，这也是中国医学发展过程中的一部分。

《黄帝内经》中蕴含着博大精深的学问，读完这本书后，希望每位读者都能够从中受益，从古人的医学著作中学到健康的生活方式。

史上重要的医书

欢迎访问：电子书学习和下载网站 (<https://www.shgis.com>)

文档名称：《黄帝内经（精注全译）（全六册）》崇贤书院.pdf

请登录 <https://shgis.com/post/4711.html> 下载完整文档。

手机端请扫码查看：

