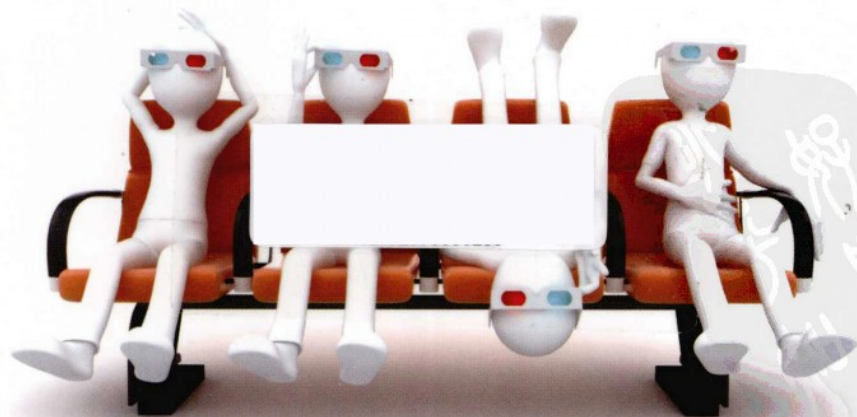


RENSHENG ZUI JINGDIAN DE  
24GE SHENGCUN DINGLU

人生最经典的 **24** 个  
**生存定律**

王树堂◎编著

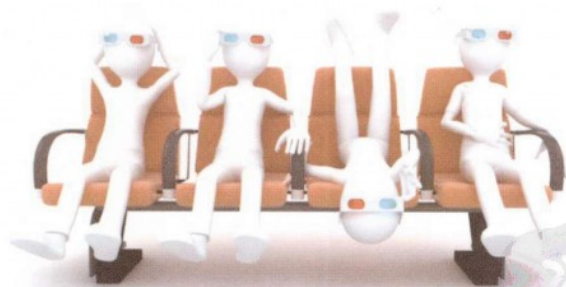
这是一本有价值的、珍贵的书。书中的二十四个定律是前人总结出来的生存哲理，每条定律都通俗易懂且含义深刻。通俗易懂是因为大部分看了之后似乎都能明白，含义深刻是每个定律中都隐藏着深刻的生存哲理。



中国三峡出版社

# 人生最经典的24个 生存定律

- ◎ 光环效应：搭顺风车，走成功路
- ◎ 二八法则：重要的少数和繁琐的多数
- ◎ 蝴蝶效应：差之毫厘，谬以千里
- ◎ 墨菲定律：“小错”不防，终酿“大祸”
- ◎ 蘑菇定律：忍受成功前的苦难
- ◎ 羊群效应：盲从他人永远成不了赢家
- ◎ 多米诺效应：把隐患消灭在萌芽之中
- ◎ 马太效应：贫者越贫，富者越富
- ◎ 木桶定律：最长的不如最短的更重要
- ◎ 帕金森定律：高效率利用自己的时间
- ◎ 鲑鱼效应：只有竞争才能发展
- ◎ 250定律：多铺路，少砌墙
- ◎ 费斯诺定律：少说大话，多做实事
- ◎ 皮格马利翁效应：自信能创造奇迹
- ◎ 路径依赖法则：做正确的事比正确地做事更重要
- ◎ 零和游戏原理：竞争是生存的唯一手段
- ◎ 破窗理论：塞翁失马，焉知非福
- ◎ 手表定律：始终用一个标准去做事情
- ◎ 奥卡姆剃刀定律：抓住事物的关键因素
- ◎ 热炉法则：给自己的行为设置警戒线
- ◎ 华盛顿合作定律：不要把希望寄托在别人身上
- ◎ 彼得原理：找到适合自己的位置
- ◎ 不值得定律：这个世界上没有不值得的事
- ◎ 酒与污水定律：一个坏习惯毁掉一个人



ISBN 978-7-80223-827-5



9 787802 238275 >

定价：35.00元

人生最经典的24个  
生存定律

RENSHENG ZUI JINGDIAN DE  
24GE SHENGCUN DINGLU

王树堂◎编著

中国三峡出版社

**图书在版编目 (CIP) 数据**

人生最经典的24个生存定律/王树堂编著. —北京: 中国三峡出版社, 2012.8

ISBN 978-7-80223-827-5

I. ①人… II. ①王… III. ①人生哲学—通俗读物  
IV. ①B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第217674号

**中国三峡出版社出版发行**

(北京市西城区西廊下胡同51号 100034)

电话: (010) 66112758 66116828

<http://www.zgsxcbs.cn>

E-mail: [sanxiaz@sina.com](mailto:sanxiaz@sina.com)

[ybs5193@163.com](mailto:ybs5193@163.com)

香河县宏润印刷有限公司印刷 新华书店经销

2013年1月第1版 2013年1月第1次印刷

开本: 710×1000毫米 1/16 印张: 19

字数: 240千字

ISBN 978-7-80223-827-5 定价: 35.00元

# 前 言

## 智者顺势而为

这是一本有价值的、珍贵的书。书中的24个定律是前人总结出来的生存哲理，每条定律都通俗易懂且含义深刻。通俗易懂是因为大部分看了之后似乎都能明白，含义深刻是每个定律中都隐藏着深刻的生存哲理。

这些定律，你可能知道，就像你知道达芬奇的作品一样。但是，这些定律的“秘密”你绝对不知道，就像这个世界上还没有人能搞懂达芬奇作品里的“秘密”一样……

每一个定律都是一个硬邦邦的道理，是经过千锤百炼之后确认无误的绝对真理。以往人们只是将其大量地引用到管理领域或者其他社会领域，但事实上，这些定律对人生也有“导航灯”的作用。作者通过对这些定律的分析和研究，将其运用到人生方面，确有其独到之处。

这些定律都是从国外流传到国内的，由于文化的差异，很多定律大多数国人并不理解。本书采用通俗的文字，结合中国传统文化的一些知识，将生涩难懂的定律介绍给中国读者，让平民百姓也能理解并接受。作者想通过本书告诉读者，我们不必沿着前人走过的路再走一遍，因为我们的人生有限。在这有限的的时间里，站在这些“定律”的肩膀上，你可以实现“站得更高，看得更远，走得更顺”的伟大理想！

# 目 录

## 第一章 光环效应：搭顺风车，走成功路

光环效应是指由于对人的某种品质或特点有清晰的知觉，印象较深刻、突出，从而爱屋及乌，掩盖了对这个人的其他品质或特点的认识。这种强烈知觉的品质或特点，就像月晕形式的光环一样，向周围弥漫、扩散，所以人们就形象地称这一心理效应为光环效应。

这个“效应”就像中国古语中的“爱屋及乌”一样，只要充分地利用自己身上的“光环”，就可以掩盖自己的一些缺点，帮助你改变别人对你的看法，顺利地实现自己的人生梦想。

1. 光环效应及演变 / 3
2. 光环效应是个放大镜 / 5
3. 找到属于自己的那顶光环 / 7
4. 美丽的外在形象是最好的光环 / 9
5. 学会搭“顺风车” / 11

## 第二章 二八法则：重要的少数和繁琐的多数

在这个世界上，有一个奇怪的现象：20%的人口拥有80%的财富，20%的员工创造了80%的价值，20%的商品产生了80%的收入，20%的顾客带来了80%的利润……

这就是二八法则，在任何特定群体中，重要的因子通常只占少数，而不重要的因子则占多数。因此，只要能控制具有重要性的少数因子即能控制全局。

1. 二八法则及演变 / 15
2. 不可违背的神秘不平衡 / 17
3. 二八法则带给我们新的思考方式 / 19
4. 少数因素决定你的命运 / 21



5. 找到决定自己命运的那些关键因素 / 22

### 第三章 蝴蝶效应：差之毫厘，谬以千里

蝴蝶效应是指在一个动力系统中，初始条件下的微小变化能带动整个系统远期的巨大的连锁反应。这是一种混沌现象。

“紊乱学”研究者称，南半球某地的一只蝴蝶偶尔扇动一下翅膀所引起的微弱气流，几星期后可变成席卷北半球某地的一场龙卷风。

人们将这种由一个极小起因，经过一定的时间，在其他因素的参与作用下发展成极为巨大和复杂后果的现象称为“蝴蝶效应”。

1. 蝴蝶效应及演变 / 27
2. 一个细节改变整个世界 / 29
3. 任何微小的事情都可能引起重大后果 / 31
4. 勿以善小而不为，勿以恶小而为之 / 33
5. 小事情上做出大文章 / 35

### 第四章 墨菲定律：“小错”不防，终酿“大祸”

墨菲定律的表述如下：“如果一件事情有可能向坏的方向发展，就一定会向最坏的方向发展。”

中国有句古话“好事无双，祸不单行”说的就是这个道理，往往人们犯下一个错误就会连带出一些其他的错误。比方说有一个工具箱在收工后没有及时地收走而是被遗忘在某个高处，根据墨菲定律，该工具箱一定会自行从高处落下来。工具箱不会只是在地面上摔个七零八落，按墨菲定律的提示，工具箱应该是落在某人的脑袋上。当然受害者不会是随随便便的什么人，而非常有可能是一位来视察的政界要人或者企业的领导。接踵而至的是死者难缠的寡妇、能干的律师、愤怒的同僚和刻薄的记者的指责。最后由于事发一周前人们在千里之外的首都对法律作过的一项修订，有关人士在巨额赔偿的同时还得面临二级谋杀的指控……

1. 墨菲定律及演变 / 41
2. 好事无双，祸不单行 / 43
3. 错误和我们如影随行 / 44

4. “万无一失”更易“功亏一篑” / 46  
 5. 危机中蕴藏着机遇，不幸中夹带着转机 / 48

## 第五章 蘑菇定律：忍受成功前的苦难

蘑菇定律是指初入世者常常不受重视，就像蘑菇培育一样处于自生自灭过程中。蘑菇定律又叫萌发定律。

大部分人对自己都有很高的期望，特别是大学刚毕业的学生，都认为自己应该受到重用。但恰恰相反，大多数人刚刚入世的时候都会被社会安置在不起眼的角落……

每个人的成长肯定会经历这样一个过程，能忍受这种苦难的人最终将突出重围成为成功人士，而不能忍受的人只能用一生去忍受平庸。

1. 蘑菇定律及演变 / 53  
 2. 忍，让“以卵击石”变成“呼风唤雨” / 55  
 3. “忍”可守住成就，“傲”则一事无成 / 56  
 4. 要想成为参天大树，先做不起眼的小苗 / 58  
 5. 羊不跪下吃不了奶，牛不低头喝不着水 / 60

## 第六章 羊群效应：盲从他人永远成不了赢家

羊群是一种很散乱的组织，平时它们喜欢扎堆吃草，但是只要有一只羊动起来去找另一片草地，其他的羊也就会不假思索地一哄而上，全然不顾前面是否有狼或者不远处是否有更好的草地。

人类和羊群有共同之处——喜欢盲从他人，用中国的古话讲叫做“人云亦云”，意思就是人们在某些时候，宁可相信群众的无知行为，也不敢相信自己的真知灼见。盲从他人虽然由多种原因造成，但是无论如何都是很悲哀的一种行为。

1. 羊群效应及演变 / 65  
 2. 羊群效应是一种社会现象 / 66  
 3. 获利的都是领头羊，跟风的都是牺牲品 / 68  
 4. 数量的多少不能代表意见的对错 / 70  
 5. 相信自己的判断，做一只有主见的“狼” / 71





## 第七章 多米诺效应：把隐患消灭在萌芽之中

“多米诺效应”是指在一个相互联系系统中，一个很小的初始能量就可能产生一连串的连锁反应。人们有时候也把“多米诺效应”称为“多米诺效应”

“多米诺效应”的内涵与我国三国时期刘备的名言“勿以恶小而为之，勿以善小而不为”有异曲同工之妙。这个效应告诉人们，一个不起眼的小缺陷可能会让你的一生暗淡无光；同样，一个小小的优点，只要懂得发挥，就能给你带来扭转败局的能量……

1. 多米诺效应及演变 / 77
2. 一个指头能推倒摩天大厦 / 78
3. 一个小人物引起的“战争” / 80
4. 要“防微杜渐”，不要“亡羊补牢” / 82
5. 利用多米诺效应扩大自己的价值 / 84

## 第八章 马太效应：贫者越贫，富者越富

好的会越来越越好，坏会越来越坏；多的会越来越多，少的会越来越越少，这就是神奇的马太效应。

任何个人、群体或地区，一旦在某一个方面（如金钱、名誉、地位等）获得成功和进步，就会产生一种向心力，能积累更多的优势，拥有更多的机会，取得更大的成功和进步。而反之则会离心力越来越强，失去更多的机会。

这个效应看上去让人对生活绝望，“改变命运”这句话在这里好像显得苍白无力，但事实上，这正是教你如何真正改变命运的效应。

1. 马太效应及演变 / 89
2. 是什么造成了马太效应 / 91
3. 马太效应的负面作用 / 93
4. 领先一步是跑赢别人的关键 / 94

## 第九章 木桶定律：最长的不如最短的更重要

木桶定律又称短板理论、木桶短板管理理论，其核心内容为：一只木桶盛水的多少，并不取决于桶壁上最高的那块木板，而恰恰取决于桶壁上最短的那块木板。

通过这个理论我们可以推理得出：每一个人都可能面临一个共同问题，即构成自己生存技能的“木板”是优劣不齐的，而劣势部分往往决定自己的水平。

1. 木桶定律及演变 / 99
2. 木桶定律与杜拉克原则 / 100
3. 别让自己的弱点成了累赘 / 101
4. 决定人生高度的六块“木板” / 102
5. “一招鲜，吃遍天”的时代已经过去 / 105

## 第十章 帕金森定律：高效率利用自己的时间

帕金森定律：一个效率低下的官员，可能有三条出路，第一是申请退职，把位子让给能干的人；二是让一位能干的人来协助自己工作；三是任用两个效率比自己更低的人当助手。

同样的工作，有些人需要一周的时间才能完成，而有些人只需要一天的时间就够了。差别就在于前者总是认为时间很充裕，因而放慢工作节奏；后者总是认为时间不够用，所以他能尽快处理完手中所有的工作。这就是效率带来的差别。

诺斯科特·帕金森告诉我们，人与人之间的差别，机构与机构之间的差别都是由效率带来的，因为别人用一年的时间就收获了你这辈子才能收获的成果。

1. 帕金森定律及演变 / 109
2. 别让效率拉大了你和别人的距离 / 111
3. 用一年的时间收获本该一生收获的“财富” / 113
4. 成功者善于利用时间，失败者总是得过且过 / 115
5. 提高效率等于延长生命 / 118

欢迎访问：电子书学习和下载网站 (<https://www.shgis.com>)

文档名称：《人生最经典的24个生存定律》王树堂 编著.pdf

请登录 <https://shgis.com/post/5186.html> 下载完整文档。

手机端请扫码查看：

