



认识

RENSHI YIJING

易经



郝国印 著



线装书局

目录

序

前言

导读

第一节 古今中外名人谈《易经》

第二节 《易经》有关名词、概念

第一章 《易经》内容概述

第一节 《易经》的创立与产生

第二节 《易经》的内容综述

第三节 《易经》与八卦

第四节 《易经》与《易传》

第二章 《易传·十翼》详解

第一节 《系辞上传》

第二节 《系辞下传》

第三节 《说卦传》

第四节 《序卦传》

第五节 《杂卦传》

第六节 《彖辞传》与《象辞传》

第三章 《易经》原文及白话译文

第一节 上经三十卦

第二节 下经三十四卦

第四章 《易经》的思维方式和特点

- [第一节 《易经》的思维方式](#)
- [第二节 《易经》的特点和要点](#)
- [第三节 《易经》的根本精神和价值观](#)
- [第五章 百姓日用而不知：《易经》的运用](#)
- [第一节 《易经》与人们的日常生活](#)
- [第二节 阴阳平衡与生态文明](#)
- [第三节 医易同源](#)
- [第四节 阴阳五行与养生之道](#)
- [第五节 学点《易经》做自己的医生](#)
- [第六节 中国文化的根](#)
- [第七节 《易经》的做人之道](#)
- [第八节 “三易”与管理创新](#)
- [第九节 和谐文化与和谐世界](#)
- [第十节 中国建筑讲风水](#)
- [第十一节 半部《易经》治天下](#)
- [第十二节 反腐倡廉的利器](#)
- [第十三节 中国人特有的思维方式](#)
- [第十四节 构建人类命运共同体，破解世纪难题](#)
- [主要参考文献](#)
- [返回总目录](#)

序

《易经》是中国古代群经之首，传统文化之源，自古至今的许多成功人士无不学易日新。《易经》与百姓生活息息相关，对提升个人、企业和国家的软实力，对人们修炼自己，建设小康社会，构建和谐世界都有重要意义。当前，中国已经是世界先进制造业和现代服务业的重要基地，发展中国家希望和中国共同发展。中国经济融入世界是必然的发展趋势，文化融合是中国和发展中国家共同发展，和发达国家和平共处、共生共荣的必然选择。《易经》作为特色的文化传统，从中国走向东亚、走向世界，是历史的事实，也是现实需要。为此，要倡导各国人民接触中国文化原典，正确解读《周易》经典，掌握最新的入门知识，提高中国文化原典研读的兴趣和理解能力，深刻把握其文化背景、理论内涵、现实意义，以及与科学技术、现代人文学科之间的关系，提高做人、做事和生存发展的聪明方法（即软实力）。《认识〈易经〉》的出版正逢其时。

许多人认为《易经》就是算卦、看风水，就是迷信。其实，周易的内容和本质是一种思维方式、生活方式。《易经》是中华文化的瑰宝，是传统文化之源、中华民族的根和中国特色的魂。作为古代文化的外壳和形式带有东方神秘主义的色彩，必须用科学的精神和现代人文的观念加以梳理，以适应现代社会的需要。现代文化必然要与中国传统文化、尤其是易学文化相结合，才能成为有中国特色的文化系统，并且成为有中国特色的社会主义理论体系的重要组成部分。《易

《易经》作为开放的文化系统，几千年来都是与时偕行的，建设现代易学文化是当代的文化理念。这就是《易经》的现代意义。

六十四卦是《易经》主要内容，是世界上最古老的符号系统

易卦是上古时期反映天、地、人关系的一种原始的符号系统；《易经》是周代用生活经验解释易卦的经典；《易传》是《易经》的哲理诠释，历史上把《易经》和《易传》合称为《周易》；易学是历代学者对《周易》的解读和应用，形成颇具特色的诸如秦汉易学、唐宋易学、明清易学乃至现代易学等历代易学。

符号和文字的起源有密切的关系。在中国，公元前7000年出现符号，公元前1900年产生文字。河南舞阳发现了十六种刻画符号；陕西半坡遗址发现了十种刻画符号；河南偃师二里头遗址发现了二十四个文字。

归藏易已经失传，但作为一种符号系统，它却最好地表达了《易经》的原义。其后的《易经》《易传》是它的文字说明，历代易学又不断有所解释。按照文化演化理论，每一次说明和解释，虽然都有所发展，但同时也有遗漏和歪曲。现在若研究经典，一定要找原始的出处。

《周易》的原始出处就是符号系统。在没有文字的时候，就用这套系统来表达《周易》的深层含义。《周易》实际上是讲阴阳的相互关系。阴阳的相互关系隐藏在符号系统中。太极生两仪，两仪生四象，四象生八卦。八卦是二元三系、六十四卦是二元六系的复杂系统的符号表达方式，是珍贵的、全世界独一无二的伟大创造，是真正的人类文化遗产。至于八卦和时空相联系，也就是八卦，加上十个天干，十二个地支，再加上方位，就更加复杂了。八卦和金、木、水、火、土五行相结合，与甲乙丙丁戊己庚辛壬癸十个天干相结合，与子丑寅卯辰巳午未申酉戌亥十二个地支相结合。古代没有计算机，要把总共二十九种基本符号的关系搞清楚，是何等不容易啊！

反映如此复杂的天地人关系的符号系统非常值得研究，不是简单一句迷信就能够否定的。现代符号学是西方传进来的。现代符号学的应用非常广泛，在科学技术上取得巨大的成功。最古老的符号和符号系统的起源要追溯到《周易》。原始易学符号应当是现代易学研究的一个出发点。应该根据原始符号对《连山易》《归藏易》和《周易》等作出新的阐述，强调卦象的动态感性的特征，领悟天人合一、时空统一的“六合结构”。

《易经》是古代的决疑系统

《易经》是古代占卜的记录。占卜是一种选择、一种决疑和对话。《易经》本来就是一本占卜的书，是古人生活经验的总结，它将纷繁的现象归结为六十四个卦象（相当于西方的“范式”modem），通过占卜，义理寓于占卜之中，表现了一种文化。因此，研究周易不能抛开占卜，而要在占卜的形式下，找到理性的内涵。

占卜是以神启观念为基础的一种选择。古代的君王大事占，小事不占，但也不是每占必从。邾文公迁邑，占卜结果是利民不利君，邾文公说：既利于民，必利于君，仍然决定迁邑。武王伐纣，蓍卜龟卜皆凶，姜太公丢草踏龟，说：死草枯骨，何知吉凶！由此可见，古代的占卜实质上是在绝对专制的古代社会，通过占卜的方法，达到集思广益的一种类似西方“民主”的手段和方法。按于光远先生的说法是，占卜是在专制主义情况下的君臣对话的特殊方式。从这个意义上说，占卜对中国五千年文明不断的作用有待进一步考证。

周易决疑系统和占卜的准确度值得研究。任何占卜都把占卜的结果确定为吉凶、祸福、成败等结果。无论是吉还是凶，都有百分之五十的概率。这是其一。其二，任何吉凶都是相对的概念，涵盖面非常广泛，任何事项都容易和吉凶概念相联系。其三，吉凶的概念还受地点、时间、条件的限制，任何经验的判断都能自圆其说。按照以上方法来占卜，加上占卜者丰富的社会经验和求解的心理因素，决疑的准

确度达到百分之六七十甚至八九十是很容易的。由于古代决疑系统有准确度，又有需要，所以占卜能够在历史上长盛不衰，形成一种文化现象。文化现象是有科学基础的，但是不能完全用科学来衡量，也有科学尚不能解释的方面。正像特异功能是大家反对的，魔术是大家喜闻乐见的一样。占卜作为一种游戏，大家猜一猜、算一算，作为茶余饭后的消遣方法，未尝不可，但是如果用它来制定发展战略是非常危险的，用以骗取钱财那就更可恶了。

总之，对古老的易卦决疑系统的研究，首先要了解周易筮法决疑的基本方法及其历史演变，把筮法与科学的预测原理和逻辑进行比较，使传统筮法科学化成为一种易卦决策系统，才能在现代社会发扬光大。

《易经》是独特的思维方式

西方的思维方式是由点到线，由线到面，由面到体，研究成分、结构和性能，作出经验的判断、因果的判断、概率的判断和非线性的判断，这就是西方的基本思维方式。《易经》思维方式的特征在于取象思维。首先是太极，太极生两仪，两仪生四象，四象生八卦，思考一切问题，都是从卦象开始。卦象是思维的起点。各种各样的卦象，代表各种各样的理念，比如乾卦就代表阳刚的理念。卦象变化，代表事物性质、特点的变化，同时思维的起点也发生了变化。

古代辩证法最完备的形态不是像恩格斯所说的是亚里士多德的辩证法，而是《易经》的辩证法。周易的变易、不易、简易的辩证思维，不仅有文字表述，而且有一套非常奥妙的符号系统，用简单的阴爻、阳爻、八卦、六十四卦等符号，就把整个世界的天、地、人的关系都概括了。这个符号系统，是非常伟大的世界独创。依照这个理念，所谓儒学，是周易在人文科学方面的应用；所谓道家，是周易在人与自然方面的应用；所谓释家，是周易在思维科学方面的应用；所谓中医，是周易在医疗健康方面的应用；所谓阴阳捭阖，是周易在谋

略方面的应用。可见，儒、道、释、医、谋各家之所以都推崇周易，是有深刻原因的。

东西方两种不同的思维方式，不存在谁好谁坏问题，因为它们都是互补的。思辨和实验、归纳和演绎、分析和综合、线性思维和非线性思维、逻辑思维 and 形象思维都是互补的。我们在强调科学精神的时候，还要加上宽容的态度。有些东西，一时难以判断其是否科学，应宽容地给它一个存在的空间。要抱着研究的态度，不要随便地给它扣上伪科学的帽子。

莱布尼兹说：我的功绩在于解释了周易符号的二进制功能。莱布尼兹发现二进制原理后，不知道有何应用，二十几年没有出版书籍，后来看到邵雍的六十四卦次序图后，被认为是二进制的应用，于是出版了《二进制运算——伏羲皇帝的应用》的专著。这表明东西方思维方式是相通的，东方的长处是象，西方的长处是数，但是东方的象是从数来的。数、象的转换滥觞于周易，开创了数字和图像相互转化的先河。

思维方式演变成生活方式。中国的生活方式是从整体出发，抓重点、抓要害、解决当前的问题，还要顾及长远的问题。中国人今天有了温饱，还要有忧患意识顾及将来，养成节俭储蓄的习惯，应对突如其来的金融海啸果然起了作用；这和西方的从小处出发，抓成分、重结构、讲功能，养成今天有酒今天醉的生活方式，以致酿成金融海啸不无关系。

《易经》是我国持续发展的软实力所在

软实力是近年来流行的一个词汇。哈佛大学教授约瑟夫·奈，首创“软实力”概念，从此启动了“软实力”研究与应用的潮流。软实力是一国综合实力中的一个重要组成部分。软实力归根结底就是文化实力。包括周易在内的国学，就是重要的软实力。周易对提高软实力，意义重大。

周易是解决复杂系统的方法，不同人读周易有不同的理解，全能的易学大师可能没有，运用易学的智慧解决现实的问题才是学易的目标。《系辞》说：“易有圣人之道四焉，以言者尚其辞，以动者尚其变，以制器者尚其象，以卜筮者尚其占。”这段话道出了周易的奥妙和真谛，说的是只要具备观象玩词、穷变通久、观象制器和观变玩占四种观念和能力，不管做什么，都会有所成就，甚至成为“圣人”。

观象玩词就是根据客观现象做文章、写剧本等。“改革开放”这四个字，是邓小平根据社会现象研究出来的，结果改变了乾坤。所以从小学就要练习组词作文，训练观象玩词的能力。

动者善其变，即要穷变通久。遇到困难就是穷，困难是客观存在的，埋怨它没有用，只能通过改变自己，面对现实，通过变化来求得通达。通达了，才能长久，动者必须尚其变，这就叫穷变通久。只有蠢笨的人，才会在困难面前顶牛，非要人定胜天不可。

观象制器，就是要造物。不仅要有精神的，还要有物质的。做杯子，做电脑，都是制器。造物制器是直接的生产力，是社会存在和发展的物质基础，是社会文明的标志。

观变玩占，是指在生活中人类面临各种变化发展的机遇，要善于抉择。抉择正确，你会走这样一条道路，抉择不正确，你会走另外一条道路。观变玩占对于一个人、对于一个单位都有决定性的作用，所以选择一定要非常慎重。

可见，只要掌握了这四项“圣人之道”，就可以与天地合其德，与日月合其明，与四时合其序，与鬼神合其吉凶。

以上表明，《易经》的普及、应用才能变成物质的力量。郝国印教授以其丰富的阅历，积四十年研究《易经》的心得和经验，撰写《认识〈易经〉》，在普及《易经》知识、建立现代易学方面作出了很好的有益尝试，是非常值得庆贺和向广大读者推荐的。

郝教授从《易经》与人们的日常生活、《易经》与生态文明建设、《易经》与中医、《易经》与养生、《易经》与建筑、《易经》与传统文化、《易经》与企业管理创新、《易经》与做人、《易经》与和谐世界建设、《易经》与反腐倡廉、《易经》与治国理政、《易经》与构建人类命运共同体等多方面探讨了建立现代易学的内容和路径。《认识〈易经〉》既是《易经》初学者的启蒙读物，也是现代易学的探路之作。

学好《易经》可以参透人生，明白天下事理；领悟天、地、人三才的关系，懂得遵循天道和自然规律，同大自然和谐相处，才能事业有成，身体健康、活到天年。更难能可贵的是，《认识〈易经〉》从坚持创造性转化、创新性发展，赋予传统文化新的时代内涵和现代表达形式，运用通俗易懂的语言，解析了《易经》的产生、演变、主要内容、根本精神，《易经》在现实生活中的运用，以及学习《易经》的具体方法、步骤，非常适合初学《易经》的各类人群作为入门读物。

（国际易学联合会名誉理事长）丘亮辉

写于苏州太湖书院易园

2018年7月16日

欢迎访问：电子书学习和下载网站 (<https://www.shgis.cn>)

文档名称：《认识《易经》》郝国印 著.pdf

请登录 <https://shgis.cn/post/1943.html> 下载完整文档。

手机端请扫码查看：

