

# 项目管理修炼之道

作者：罗斯曼(Johanna Rothman)

## 版权信息

书名：项目管理修炼之道

作者：Johanna Rothman

译者：郑柯

ISBN: 978-7-115-21361-7

本书由北京图灵文化发展有限公司发行数字版。版权所有，侵权必究。

---

您购买的图灵电子书仅供您个人使用，未经授权，不得以任何方式复制和传播本书内容。

我们愿意相信读者具有这样的良知和觉悟，与我们共同保护知识产权。

如果购买者有侵权行为，我们可能对该用户实施包括但不限于关闭该帐号等维权措施，并可能追究法律责任。

# 目录

[版权声明](#)

[献词](#)

[读者对本书的赞誉](#)

[To Chinese Reader](#)

[致中国读者](#)

[项目管理实践的真功夫（推荐序）](#)

[从自发到自觉（译者序）](#)

[序](#)

[前言](#)

[第1章 启动项目](#)

[第2章 规划项目](#)

[第3章 使用生命周期组织项目](#)

[第4章 安排项目日程](#)

[第5章 估算工作](#)

[第6章 识别和避免日程安排游戏](#)

[第7章 创建出色的项目团队](#)

[第8章 掌控项目](#)

[第9章 保持项目节奏](#)

[第10章 管理会议](#)

[第11章 创建并使用项目仪表盘](#)

[第12章 管理多地点项目](#)

[第13章 在项目中集成测试](#)

[第14章 管理工程](#)

[第15章 结束项目](#)

[第16章 管理项目组合](#)

[附录A 关于项目生命周期的更多详细信息](#)

[附录B 术语汇总](#)

[附录C 参考书目](#)

# 版权声明

Copyright © 2007 Johanna Rothman. Original English language edition, entitled *Manage It!: Your Guide to Modern, Pragmatic Project Management*.

Simplified Chinese-language edition copyright © 2009 by Posts & Telecom Press. All rights reserved.

本书中文简体字版由The Pragmatic Programmers, LLC授权人民邮电出版社独家出版。未经出版者书面许可，不得以任何方式复制或抄袭本书内容。

版权所有，侵权必究。

## 献 词

致埃尔斯·罗斯曼，就我所知，他是第一个采用时间盒和大块功能规划项目的项目经理。

感谢娜奥米、萨尔娜和马克，当我潜入地下室的“洞穴”写作时，你们一直在支持我。

# 读者对本书的赞誉

我是一个有三十多年项目管理经验的老兵，这些年的经历让我对有些东西有了深入的理解。在本书中，抽象的流程退居次席，让位给具体的环境和背景。在我看来，约翰娜提供了关于项目管理方面最周到细致的观察、建议和忠告。

**麦克·德怀尔，Healthways战略合作部门资深经理**

约翰娜在本书中收集了很多宝贵的实用建议。即使是最有经验的项目经理，也能从书中找到大量的金玉之言，并且能马上运用到自己的项目工作中。

**詹姆斯·A.沃德，James A. Ward联合有限公司资深项目管理咨询师**

我在读这本书的时候，脑海中经常出现许多类似的场景。我有时会想：“如果事情是另外一种情况呢？”我却总能发现书中马上谈到了相关的主意！这是我读到过的最棒的IT项目管理图书，而且其中仍然体现了约翰娜的个人魅力。当你阅读的时候，似乎能感受到她就站在你的身边。

**埃里克·皮特森，Enprove公司资深咨询师**

我读过的很多项目管理方面的书籍和资料，大都显得过于注重理论，而有些书却过于具体和武断，与我所关心的问题相去甚远。这本书正好提供了我需要的东西——应对现实状况的有针对性的建议；而且，它还告诉我们如何思考问题，而不仅仅限于给出按部就班的解决步骤。

**彼得·哈里斯，Claricode公司解决方案架构师**

这是一本读起来让人高兴的书，其中充满了智慧。刚入行的项目经理会从中得到一些非常有价值、非常实用的实践介绍，而资深的项目经理则可以了解一些新的工作技巧，同时回顾一些已被遗忘的基本知识。项目的出资人和客户也应该看一看。我的藏书中有一些非常经典，如迪马可、温伯格、布鲁克斯、麦康乃尔、考克伯恩、麦卡锡还有汉弗莱写的书。而约翰娜这本书的可读性堪比其中最佳的作品。

**乔治·霍桑，Oblovov咨询公司项目经理**

近二十年来，我几乎一直被糟糕的项目管理所困扰，始终厌倦于做一个项目经理。可看到这本书之后，我不再这么想了。约翰娜结合实际剖析了项目的艺术，整理出了一套实用而灵活的项目管理方法。这套方法建立在多变的环境蓬勃发展的经验性的过程控制理论之上。项目要想成功，坚持不懈、持续学习是必不可少的。我向周围所有参与项目管理工作的人推荐了这本书，并且建议他们多读几遍。

**比尔·克莱伯，宇航工程师**

在二十年的项目管理生涯中，项目经理要考虑的新东西层出不穷。约翰娜·罗斯曼的书介绍了许多这样的内容。只看关于会议的那一章就已经值得买整本书了。好好读读这本书，试试实践其中的原则，你的项目团队一定会认定你是个名副其实的聪明人。

**德韦恩·菲利普，高级系统工程师**

每个项目都是独一无二的，因此所有的项目经理都得多掌握几种管理项目的方式。约翰娜给我们展示了她的思考过程，从项目背景的评价，到生命周期的选择，直到为项目建立清晰的条件。她的建议能够帮你作出明智的决策，使项目走向成功。

**艾斯特·德尔碧，艾斯特·德尔碧联合有限公司总裁**

## To Chinese Reader

I'm honored and excited to be writing the preface for the Chinese version of *Manage It! Your Guide to Modern, Pragmatic Project Management*. I'm honored because I have tremendous respect for Chinese culture, especially the work culture. China is growing quickly and part of that growth is effective project management.

I'm also excited about this, the Chinese translation of the book. When I wrote the book, I'd seen the ideas work in Western and Middle Eastern cultures. I wasn't so sure about Eastern cultures. And now that I've been consulting, leading workshops, and speaking all over the world, I am sure that the ideas in this book transcend culture, and speak directly to people.

If you are a project manager, you'll find this book will save time and money. If you're a technical lead who's responsible for making a piece of the project work, this book will help you know how to organize your work and accomplish it. And if you're a senior manager, you can use the ideas here to help your project managers consider other options.

I hope you enjoy the book. Xie xie.

Johanna Rothman

# 致中国读者

动手为这本书的中文版写序，我又荣幸又兴奋。感到荣幸，是因为我对中国文化极为崇敬，特别是中国人勤劳工作形成的文化。中国正处在高速发展之中，高效的项目管理也是这种成长的一部分。

本书能够译成中文，我十分兴奋。当我在写这本书的时候，我发现书中的理念可以在西方文化与中东文化情境中畅行无阻，但不太确认东方文化能否接受。现在，我经过长期在世界各地提供咨询、主持研讨会、举办讲座，终于相信本书中的思想可以超越文化障碍，引起中国读者的共鸣。

项目经理可以发现，这本书能够为你节省时间和金钱。对负责项目技术部分的技术领导来说，这本书能够帮你组织并完成技术相关的项目工作。如果你是高层管理人员，也可以利用书中的思想，帮助你的项目经理们考虑更多可行的选择。

我希望你们喜欢这本书。谢谢。

**约翰娜·罗斯曼**

## 项目管理实践的真功夫（推荐序）

我第一次被任命为项目经理的时候，是抱着一颗忐忑的心进入项目的。对项目管理工作的茫然、不安以及种种工作上产生的误区，全都在跌跌撞撞中慢慢地积聚。在二十多年的软件工程生涯中，我一直期望着有一本项目管理的实战图书，真正能够以务实的方式指导项目经理如何面对那些令人头疼又难解的问题。终于，我看到了：*Manage It*——约翰娜的杰作。

一年半前，我在CSDN的SD2.0大会上曾经说过：“项目经理这活不是人干的。”当时，这个言论在研讨会引起一阵回响，会后大家还继续在网上广泛讨论着这个议题。看完这本书之后，我还是有这样的感觉：一个**称职**的项目经理还真不是一般人能干的。基本上，项目管理是一件十项全能运动，项目经理必须十八般武艺样样精通，尤其是必须敏感地意识到项目的风险。风险管理是项目的重心，这一点是我多年项目管理的心得。在每一次项目管理的课程中我也会这样殷切地告诉学员们。本书多次提到了应对风险的方法与手段。作为一名软件工程及项目管理的老兵，我深深地认为这本书是项目管理领域中最佳的实践书，尤其是本书作者在项目管理上积累了多年的丰富经验，肯定能为项目理解答相当多的疑难问题。有句话说：好东西要跟好朋友分享。在此我诚挚地向大家推荐这本好书，分享我在其中得到的共鸣与喜悦。

基本上，每一个项目都存在其独特性，在项目进展的生命周期里，项目管理的行动从售前、投标、议价、组建项目团队、提交项目计划、开展项目工作、进行测试、培训与交付的一连串活动中，就已逐步展开了，这些活动的目的都是为了项目的最终产品交付。项目经理在这个过程中将面对大量的挑战，透过种种的管理行为解决其中的问题。也因为每个项目的特性不同，项目经理接受的考验也不同。项目经理是在软件发展过程中折损率最高的角色，从项目管理相关的教科书与PMP的培训教材里能够学到的是一个项目经理需要具备的基本技能。这些技能只能让你成为一名项目经理，但是无法让你成为优秀的项目经理，其中的差异就在于是否有实战经验的积累。这本书中介绍了很多实用的方法，同时指导项目经理如何灵活交互运用。

多年来，我一直认为项目管理是一种“艺术”，是一种执行管理技巧的“艺术”。这种艺术架构在项目管理的基本技能之上，必须在充分了解项目管理的真谛之后，经由一场又一场的实战，练就属于自己的管理心法，然后才能随心所欲地发挥。这一层境界是我一直追求的，但至今尚未突破。不过，我在本书中发现了新的思维，个人的管理功力又增加了一层。我只能说，这真的是一本值得一读再读的好书。尤其在国内外广大的IT市场中，项目管理人才十分缺乏，好的、全能的项目经理更是少之又少，我想这本书无论是对高阶管理者或是有心在项目管理领域发展的人，都能让你细细地体验项目管理的艺术。

图书的翻译过程是艰辛的。我有幸看到本书译者对内容逐字逐句的推敲，并与我进行相关的讨论，对于不明确的语意，译者甚至发邮件咨询原作者，努力保存其原汁原味，这种敬业精神让人感佩。如何把一些英文的惯用语，传神地翻译成中文并且让读者能够感受到原作者想表达的境界，这的确是一件高难度的学问。本书的译者做到了。期望广大的读者们在阅读的过程中，能够好好地品味译者的用心与个中的滋味。

胡百师

微软2009项目管理MVP



# 从自发到自觉（译者序）

说起来，我也曾作为一名项目经理，带队完成过一个令人难忘的项目。当时，我和另外两名团队成员从北京到南方某大城市的客户现场进行项目开发，负责一个大型电子商务平台系统的定制和运行维护。这个系统有50多个功能模块，其中需要定制或修改的模块将近一半。项目分为多个明确的时间段，并对各时间点有着非常严格的要求，用“时间紧，任务重”来形容这个项目毫不夸张。更让人紧张的是，项目完成到一半时，其中一位团队成员因水土不服，不得不提前返回。不过幸好，经过几方通力合作，虽然有一点点瑕疵，这个项目最终还算是顺利地完成了。

事后分析，这个项目能够结案，运气是主要因素。我当时虽然挂着项目经理的头衔，却并不具有对项目整个图景清晰、理智的分析和认知，没有详细考量项目的驱动因素、约束、风险等。总而言之，就是没有一套成体系的理论、方法和实践。很多时候，支持我作出判断的仅仅是经验和直觉。我相信，有过类似经历和体会的“项目经理”肯定不在少数。

国内项目经理的现状是责大权小。一个项目，自始至终，项目经理都要为需求乱变而担心，为领导改主意而闹心，为团队成员不高兴而操心，为回款困难而累心，有时候还要怕家里人嫌自己加班多而烦心。凡此种种，不一而足。然而，项目经理这个工作也有其独特的魅力。项目实施过程中与团队一起胼手胝足结下的兄弟情谊，成功结案后来自客户由衷的赞扬与认可，以及自己心中油然而生的成就感与自豪感，这些都足以让项目经理在放过几天大假之后，再次振奋精神，迎接新的战役。

一个项目就是一场比赛，所不同的是：项目战役中的敌人不是实实在在的人，其中各种显而易见或深藏不露的风险才是真正的敌人。很多时候，我们在明处，风险在暗处，而且不同项目千差万别，以往的个人经验并不足以发现某些全新项目中危害极大的潜在风险，这同样要求我们要自觉运用成体系的思考和分析能力。《孙子兵法》、《战争论》等军事经典著作让众多带兵打仗的人有据可依、有章可循。面对战场上瞬息万变的种种情态，他们可以运用书中总结提炼出的精髓和理论，再结合以往的实战经验，以不变应万变，就能做到攻无不克战无不胜。

你手中这本书完全可以作为项目经理的实战手册。大概翻一下就可以知道，作者约翰娜·罗丝曼完全没有老学究般的陈腔滥调。她早年曾与软件业界公认的泰斗级人物、思想家杰拉尔德·温伯格（Gerald M. Weinberg，但人们习惯称他为Jery Weinberg）共事，并从他那里汲取到诸多软件工程与项目管理方面的经验。此后，约翰娜一直从事与项目管理咨询相关的工作，本书正是她数十年经验的萃取和提炼。我当初做项目经理时，手里要是能有这样一本书，那就可以做到胸有成竹了。

这本书能够翻译完成要感谢很多人。首先是我的父母，他们给予我很大的理解和支持，好多个周末不能回家陪他们，现在想来心中仍然隐隐愧疚。其次是作者，翻译后期，我多次就翻译中的问题与她沟通，她总是那样积极、热情，而且主动提出来要为中文版作序，真希望能有一天当面与她交流。接下来，要感谢昆山中创软件工程公司副总经理胡百师老师，他在百忙之中欣然答应为我审稿并作推荐序。将近二十年的项目管理经验，让他对本书的翻译提出了诸多中肯而独到的意见。还要感谢图灵公司的编辑傅志红，作为本书的责任编辑，她容忍了我一次又一次的拖稿，而且审稿过程中细致入微，发现了不少隐藏的问题。最后要感谢我的宝宝，感谢她一直以来对我的理解、陪伴、支持和鼓励。

最后，希望每位读完本书的人，将来都能以自己做过的项目为豪！

一个敏捷项目管理爱好者：郑柯

2009年5月

# 序

大家好，欢迎阅读约翰娜的新书。我在软件行业已经有数十年经验了，目前是位于伯克利的Yahoo!的一名总监。不过，也许你听过数字设备公司（DEC，为互联网早期发展奠定了基石）和它的Alpha系统。那是我曾参与的一个意义重大的项目。

在Alpha系统的交付过程中，我扮演了非常重要的角色。那是一个名垂青史的项目：2000多名工程师遍布世界各地，携手开发同一个系统的不同部分。这需要严谨的规划和项目管理才能成功。我们按照为期四年的时间表，在距离目标日期不到一个月的时间内交付了项目。所以，你大概也能想象得到，我觉得自己是个相当不错的项目经理！不过，我后来才知道什么是真正杰出的项目经理。

1996年5月，我决定离开DEC。听说波士顿地区一家大型软件公司正在招产品团队总监，这正是我所期许的挑战，去领导一个陷入混乱的团队。我当时这么想：太棒了！这才是我想要的工作——循循诱导混乱的团队，帮助他们交付可以实际工作的产品——赶紧把我的大洋马牵过来！

我听说有个咨询顾问已经先期加入，试图根据团队产品beta版本的开发状况，分清轻重缓急，帮团队解决问题。这却更加让我坚信：不久之后，他们就会发现，我——才是他们一直在等待的大救星。

可是，我很快就感到了羞愧和震撼（而且感觉越来越强烈）。我知道咨询师们是干什么的，可是他们有谁能够通过实际行动、以实用的方式来厘清所面对的问题？可这位咨询师就做到了。仅两、三个月的时间，她就让一切各就各位：项目章程、工程计划、项目计划、明确的角色和职责、明确的开发流程、恰到好处的度量标准、发布条件、参与beta测试的客户……所有这些成功项目的必备要素一应俱全。

要想把所有这些要素都安排妥当，怎么也得花上大半年时间，尤其是还面临启动资金不足的问题。可事实已经摆在那儿了！你可能已经猜到了，这位咨询师就是约翰娜·罗丝曼。（约翰娜在她的网站上放了一个案例研究，就是关于我们这次合作的；为了保护隐私，其中当事人的名字都使用了化名。）

认识约翰娜后的几年里，我先后在大大小小的几家公司里带过软件开发团队。很多时候，我都需要约翰娜的服务，帮助我的团队整体水平再上一个台阶。她的评估流程非常严谨，而且为有效的项目管理活动打下了坚实的基础。她主持的研讨会覆盖了很多话题——给我们讲过的有迭代产生项目需求、项目管理和QA。我曾聘请她出任临时的管理职位，让她使用自己丰富的技能完成一对一的培训指导。约翰娜拥有丰富的经验，曾在很多组织中处理过各种各样的复杂情况，她也总能拿出切实可行的方案，真正解决重大问题。

所以，本书可以说是约翰娜管理才华与丰富经验的结晶。

她把自己多年一线工作积累的经验，以系统严密的方式展现给读者。本书提供了可供你分析所处的实际环境，构建项目管理框架和理性的执行计划，然后予以推进的各种工具。而大量提示和实例，则告诉你哪些路可以走，哪些路行不通，更重要的是如何避开诡秘的陷阱。对我来说，即使已经有了这么多年的项目和工程管理经验，我还是可以在书中发现新东西。当我处于陌生的境况、面临全新挑战时，当我需要一个好参谋帮我应对难题时，约翰娜是我一定要找的人。

我和约翰娜合作的第一个项目最后怎样了？啊对了，我们将产品交付给了做beta测试的客户，而它也确实可以正常工作！

我坚信，约翰娜的这本书同样可以助你一臂之力。

艾伦·R.索尔兹伯里（伯克利Yahoo!研发中心总监）

2007年4月

欢迎访问：电子书学习和下载网站 (<https://www.shgis.cn>)

文档名称：项目管理修炼之道 - 罗斯曼(Johanna Rothman).epub

请登录 <https://shgis.cn/post/1877.html> 下载完整文档。

手机端请扫码查看：

