

曾国藩智慧精髓大合集（曾国藩家书+挺经+冰鉴）套装共三册

作者：（清）曾国藩

总目录

[曾国藩家书\(提高自身修养和精神境界的绝佳范本\)](#)

[挺经](#)

[冰鉴](#)

目录

曾国藩家书

第一辑 修身篇——自修求强，自己做主

致沅弟：至于当大事，全在明强二字

致沅弟：凡郁怒最易伤人

致沅、季弟：满招损，谦受益

致沅弟：咬定牙根徐图自强

致四弟：不宜非议讥笑他人

致九弟：毋存郁损之怀

禀祖父母：大器晚成，不必忧虑

禀父母：做事当不苟不懈

致诸弟：牢骚太甚者，其后必多抑塞

致九弟：息怒忍耐很重要

致沅、季弟：天地之道，刚柔互用

致九弟：树大招风，不图虚名

致九弟：积劳之人，非成名享福

致九弟：宜自修处求强

致九弟：能立能达，不怨不尤

致九弟：人生要有“硬”字与“悔”字诀

致鸿儿：功名得失，命里皆有定数

致诸弟：苟能发奋自立，人人可做圣贤

致沅弟：存倔犟以励志

致九弟：言凶德有二端

第二辑 劝学篇——修养品德，读书有法

致诸弟：学问总以有恒为主

致诸弟：吾人为学，最要虚心

致诸弟：唯进德、修业两事靠得住

致泽儿：读书要明事理

致两儿：唯读书可变化气质

致泽儿：读书须能涵泳体察

致泽儿：好文章须熟读成诵

致泽儿：手抄与模仿宜并进

致泽儿：看书要有所择

致泽儿：文章以珠圆玉润为主

致泽儿：读书要从自己短处下工夫

致泽儿：读古文之要义

致诸弟：勉事事应勤思善问

致澄沅两弟：述为不学有四要事

致泽儿：文章雄奇之道

致纪泽、纪鸿儿：文章要以气象峥嵘为贵

致泽儿：宽闲岁月，切莫错过好光阴

致泽儿：诗文立意，须超凡脱俗

致泽儿：教导用笔、作文之法

致泽儿：论书法南北两派之长

致泽儿：读书要有“常”

第三辑 治家篇——治家教子，长久之计

致纪泽、纪鸿儿：谨遵八本、三致祥

致澄弟：勤俭自勉以长保盛美

致三弟：勉在孝悌上用功

禀父母：夫家和则福自生

禀祖父母：持盈保泰之道

禀父母：教弟以和睦为第一

致诸弟：教弟婚姻大事须谨慎

禀叔父母：勿因劳累过度

致诸弟：自立门户，自立规矩

致诸弟：贤肖不在高位而在谨朴

致泽儿：治家八事，缺一不可

致两儿：银钱、田产最易长骄气逸气

致泽儿：居家之道以戒奢侈为要义

致泽儿：望宽待袁婿，俟其改过

致澄弟：盛时宜作衰时想
致泽儿：以耐劳忍气为要
致澄弟：先人留遗泽，为后人惜余福
致泽儿：新妇初来，宜教入厨作羹
致诸弟：不可以为有损架子而不为
致四弟：不可劳心费神，多管闲事
致两弟：后辈子侄，总宜教之以礼
致夫人：居家乃是长久之计
致四弟：继承祖父“三不信”家风
致九弟：以诚待人，伪亦能诚
致沅、季弟：愿以劳谦廉三字自惕
致泽儿：初移富坵不可轻慢近邻
第四辑 治国篇——精忠报国，治军有方
致沅弟：死到沙场是善终
致九弟：带兵治军要得法
致九弟：心浮气躁，乃兵家大忌
致九弟：治军要注意平和二字
致九弟：宜以求才为急
致九弟：军事无常愈当澄心定虑
致沅、季弟：随时推荐人才
致沅、季弟：多置好官、精选将才
致沅弟：可分可合，不伤和气
致沅弟：宜休养锐气不遽进兵
致泽儿：对士兵坦诚相待
致沅弟：为敌人小心防范
致泽儿：不急得失，寻转旋之机
致沅弟：极盛之后应加倍小心
致泽儿：责任重大，如履薄冰
致泽儿：查明战功，论功行赏
致沅弟：一字攸关生死荣辱
致九弟：治军总须脚踏实地
致沅、季弟：善将兵者与不善将兵者
致九弟：仁礼并用是带兵之法
第五辑 为官篇——晓得下塘，量材录用
致诸弟：为政不可骄奢淫佚
致诸弟：但愿不张虚名，不进官阶
致四弟：劝乱世应不露圭角
致沅弟：为政优于统兵
致四弟：与官相见以谦谨为主
致纪泽儿：不得不勉强以大局为重
致九弟：宜多选好替手
季弟：望讲求将略品行学术
致泽儿：构怨太多将毁仕途
致沅弟：待降将的宽严之法
致九弟：用绅士不比用宦
第六辑 处世篇——身立典范，做人有道
致九弟：济人须济急时无
致诸弟：交友拜师以专一为要
致诸弟：良友须殷勤接近
致诸弟：常存谦虚敬畏之心
致诸弟：切勿占人便宜
致沅弟：圣门教人不外敬恕
致九弟：患难与共勿有遗憾
致泽儿：做人需忠恕
致泽儿：做人要有气量
致沅、季弟：人无完人，不可强求完美
致纪泽纪鸿儿：好而知其恶，恶而知其美
致沅弟：与他人交际，须省己之不是
第七辑 养生篇——保养身体，千金妙方
致澄弟：述养身之法有五事

[致四弟、九弟：治身应以“不药”为药](#)

[致泽儿：饭后散步为养生秘诀](#)

[禀父母：谨记节欲、节饮食](#)

[致潢、荃：早起乃健身的千金妙方](#)

[致四弟：身体必须加意保养](#)

[致沅、季弟：补药调理，不可过多](#)

[致沅弟：以自养自医为主](#)

[禀父母：述治疗睡眠方法](#)

[致澄侯、沅甫：总以戒酒为第一义](#)

[致纪泽、纪鸿儿：饱看山水，以养身心](#)

版权信息

书名：曾国藩家书(提高自身修养和精神境界的绝佳范本)

作者：（清）曾国藩著；李问渠编

出版方：哈尔滨出版社

出版时间：2011年7月30日

ISBN：9787548405412

版权所有 侵权必究

曾国藩家书

第一辑 修身篇——自修求强，自己做主

“诚、敬、静、谨、恒”是曾国藩的修身五字。修身，须以“诚”为本，要忠信、不欺，戒除浮躁之心，加强修养，做谦谦君子；要淡泊、豁达、宽容、勤俭、廉洁、忍让、恭敬，方能游刃有余，铸造精神，升华价值。进而齐家治国平天下，实现立德立功立言的不朽之业。

致沅弟：至于当大事，全在明强二字

【原文】

沅弟左右：

二十七日接二十一日来信，俱悉一切。

弟辞抚之意如此坚切，余二十二日代弟所作之折想必中意矣。

来信“乱世功名之际尤为难处”十字实获我心。本日余有一片，亦请将钦篆、督篆二者分出一席，另简大员。兹将片稿抄寄弟阅。吾兄弟常存此兢兢业业之心，将来遇有机缘，即便抽身引退，庶几善始善终，免蹈大戾乎？

至于担当大事，全在明强二字。《中庸》学、问、思、辨、行五者，其要归于愚必明，柔必强。弟向来倔犟之气，却不可因位高而顿改。凡事非气不举，非刚不济，即修身齐家，亦须以明强为本。

巢县既克，和、含必可得手，以后进攻二浦，望弟主持一切，函告鲍、萧、彭、刘四公。余相隔太远，不遥制也。

顺问近好。国藩手草。弟公文不宜用“咨呈”。用“咨”以符通例。

同治二年四月廿七日

【译文】

沅弟左右：

二十七日接到贤弟二十一日来的信，所有情况都已知晓。

既然贤弟对于辞去巡抚之职的决心如此坚定迫切，那么我二十二日代你写的奏折也一定符合你的心意吧。

你来信中说“乱世功名之际尤为难处”，这十个字实际上说出了我的心声。今天我有一片折子，也是请求把钦篆、督篆这两官位分出一席，另外选一名大的官员来担任这一职位。现在将稿子抄给你看。我们两兄弟要常存一颗兢兢业业的心，将来如能遇到机会，就能抽身而退，这样才可以善始善终，这样应该能避免犯大的罪过了吧？

至于担当大事，全凭“明强”二字。《中庸》中所说的博学、审问、慎思、明辨、笃行，其要点就是要使愚蠢变为贤明，柔弱变得坚强。弟一向本性很倔犟，不可因为处在高位就立刻去改变。要知道凡事没有倔犟的志气是做不成的，没有刚毅的性格也不能成大事，即使是修身齐家，也必须以“明强”二字作为修

身的根本。

巢县既然已经攻破，那么和、含等地也一定能够到手。日后进攻二浦，希望你能够自己主持大局，并写信给鲍、萧、彭、刘四位将军。因为我离你太远，不能遥控指挥你。

顺便问候近况可好。国藩手草。贤弟的公文不应该用“咨呈”来写，用“咨”才符合通例。

同治二年四月二十七日

【解读】

曾国藩认为：一个人要使自己做成大事，内心决不能缺少一股倔犟的精神，这一点很重要。在生活中，人人都想争强，因为都有血气。但遇到挫折，有人立即脆弱成一摊烂泥，望天长叹，退步不前。曾国藩终生的信条是：欲成大事，“明强”为本。

曾国藩在给沅弟的信中强调《中庸》说的博学、审问、慎思、明辨、笃行，要点就是要使愚蠢的变得贤明，柔弱的变得坚强。其意是说，一个人要想在困难面前成为一个强者，光有勇气是不够的，必须要有一定的思想，也就是说必须从“明智”的“智”字做出来。这个“智”可以是找到解决困难的方法，也可以是不畏困苦的毅力，或者是另辟出路的智谋。只要能够自始至终都不屈服顺从，而不是一味强硬地去做，那便是明智之举。

譬如：子路问：“什么叫强？”孔子从容不迫地回答：“有南方的强，也有北方的强。南方的强，意指用宽容柔和的精神去教育人，面对蛮横对待也不报复，这是君子的强；用兵器甲盾当枕席，面对死亡的威胁也不退缩，这是北方的强。”所以说，和顺而不随波逐流，保持中立而不偏不倚，政治清明时不改变志向，政治黑暗时坚持操守，宁死不变，这才是真正的强。

以勇士北宫黜为例，北宫黜肌肤被刺不退缩，眼睛被戳不逃避，不但如此，北宫黜既不受平凡小民的羞辱，也不受大国君主的羞辱，听到斥骂的声音一定反击。这种勇气不是一般人所能具备的，是外发的，这种人有某种体格或武功上的卓越之处。

再以孟施舍为代表，孟施舍对待不能战胜的敌人，就像对待足以战胜的敌人一样，即使自己的兵力比别人少，但士气高于对方、内心坚定，就一定可以打败对方。孟施舍认为，必胜的秘诀就是无所畏惧，这种勇气是内敛的，很不容易做到。像北宫黜、孟施舍这样的人可以说是强者了，但是曾子这个人只要知道自己做的事是对的，那就会“虽千万人，吾往矣”，即使面对千军万马也不畏惧。由此看来，北宫黜只是好勇斗狠之辈，而曾子则被后人奉为“宗圣”。空有血气之强的勇士，仍是远远不及拥有明智之强的儒者。

因此，曾国藩作为曾子的后人，以自身的业绩证明了这一点。在曾国藩的思想中，认为“思必明，柔必强”。从孔子对南方之强的见解来看，这两种说法其实都是以道德的实践者为真正的强者。

此外，曾国藩在同治二年（1863年）七月一日，给弟弟曾国荃的信中也写道：强字本是美德，我以前寄给你的信也讲明强二字断不可少。但是强字必须从明字做起，然后始终不屈不挠。如果对事情全不了解，一味蛮横，等到别人用正确的道理进行驳斥，并用事情的实际后果来验证，这时候再俯首服输，这就是京师讲的瞎闹。我也并不是不要强，只是因为见闻太少，看事不明不透，所以不敢轻易要强。再者，我们正处于鼎盛的时候，属员在外，气焰嚣张，言语放肆，往往令人难以接近。我们如果一味强劲，不稍稍收敛抑制，那么属员仆从就会闹出大祸。

由此可见，明强就是敢争，当一种判断确定后，曾国藩从不迁就他人的意见，有主见，敢斗争。

曾国藩的个性，就意志方面来讲，也是很坚强倔犟的。从曾国藩的诗文和军事生涯中都可以看出他意志坚强，并非懦弱之辈。他的诗文，很少有意味平淡之作，而多豪言壮语，雄奇之气溢于笔端，坚强的性

格跃然纸上，如他30多岁做京官时作的一首诗：

去年此际赋长征，豪气思屠大海鲸。

湖上三更邀月饮，天边万岭挟舟行。

竟将云梦吞如芥，未信君山划不平。

偏是东皇来去易，又吹草绿满蓬瀛。

在书法方面，曾国藩不喜欢纤弱阴柔的字，而喜欢强劲阳刚的字。他说：“杜陵言‘书贵瘦硬’，乃千古不刊之论。”字体硬而瘦，正是阳刚风格的一种表现，俗话说：字如其人。写字虽是小事，却可以看出一个人的性格。有些善于识才的人仅凭一个人的字，就可以看出一个大概。

致沅弟：凡郁怒最易伤人

【原文】

沅弟左右：

内疾外证果愈几分，凡郁怒最易伤人，余有错处，弟尽可一一直说。人之忌我者，惟愿弟做错事，惟愿弟之不恭。人之忌弟者，惟愿兄做错事，惟愿兄之不友。弟看破此等物情，则知世路之艰险，而心愈抑畏，气反愈平和矣。

同治三年五月廿三日

【译文】

沅弟左右：

内疾外症，果然好了几分。凡属抑郁发怒，最伤身体。我有过错，弟弟尽管可以一一直说，不要埋藏在心里。凡是嫉妒我的人，都希望我弟弟做错事，只愿我弟弟对我不恭敬。而嫉妒弟弟的人，则希望为兄做错事，只想我们兄弟不和。弟弟如果看破了这种世态，便会知道世道的艰险，那么心里就会自发地克制自己的忧郁，而心境也会反转为平和。

同治三年五月二十三日

【解读】

曾国藩一生经历了很多逆境，来自官场内部的忌刻，疑谤和攻击，多于来自同僚的真枪实弹。这使他养成了一种“忍”字当头的性格。

曾国藩对弟弟们常说，“忍”是走出逆境的良方。弟弟曾国荃在湖北的巡抚衙门失了火，他说对外只能说仆人不小心失的火，不可怀疑匪徒或仇家纵火。如果大惊小怪，胡思乱想，就会节外生枝，增加许多仇人。最好的办法就是处之泰然，行若无事。此外，曾国藩认为“忍”也是保养身体的重要因素。他说：“凡郁怒最易伤人。”他主张养生以少恼怒为本，要少恼怒就必须忍。他的弟弟曾国荃脾气十分暴躁，身体也不好。他在信中提醒弟弟：“凡是属于抑郁发怒的情绪，都最伤身体。弟弟性格十分偏激和暴躁，这恐怕就是导致患有内疾外症的原因。”所以要他修心以忍耐为主。

古往今来，成大事者都善于忍耐，正所谓“小不忍则乱大谋”。三国时期诸葛亮侮辱司马懿的故事可谓人人皆知。诸葛亮六出祁山时，驻扎在五丈原。而司马懿自知不如诸葛亮有智慧，就采取拖延的战术而不肯出兵。于是诸葛亮就派人将一套女人服装送给司马懿，并写了一封信说：“如果你不敢出兵，就要恭敬地跪拜在地上接受投降；如果你还有些羞耻心，有点男人的骨气，就要立刻回信，答应出兵迎战。”司马懿看完信后，十分气愤。但是他却忍了下来，依旧坚守不战。没过多久，诸葛亮的将士又到营帐前来送战书，司马懿便问道：“你的主公近来可好？”将士则回道：“主公每天都军务在身，非常繁忙，只是有时候饭吃得少了？”司马懿听后，暗喜。在他看来，诸葛亮现在吃饭少，肯定撑不了几天。结果正如司马懿所料，没过多久，就有人报信说诸葛亮因劳累成疾，病死帐中。而司马懿则没伤一兵一将，不战而胜。这便是“忍”的结果。正如古人所说：“必须能忍受别人不能忍受的触犯和忤逆，才能成就别人难及的事业功名。”

曾国藩十分明白这一道理，所以他对弟弟说：生活中，如果我有过错，弟弟一定要直言给我指出，而不要自己深藏在心里，这样时间长了会生出病来。还有，作为官员，会有很多人都嫉妒我，而且还希望弟弟做错事情，希望弟弟对我不尊敬。而嫉妒弟弟的人，则希望哥哥我做错事情，如此来挑拨我们兄弟之间的感情，导致我们不和。所以，弟弟一定要看破这世态，这样你就知道世道的险恶，而就不会凡事都忧虑和发怒，心境也会变得平和起来。

事实如此，生活中总会存在这样的一些人：他们为了自己的利益而不择手段地去挑拨离间，而且斤斤计较得理不饶人，甚至会为了一点利益跟别人大打出手。所以，这种人是难以成就大事的。而如果这些人都能看破这些人情世故，那么就会如曾国藩所说：“知道世上道路的艰难，那么内心就会更加抑制畏惧，心气反而会更加平和了。”

致沅、季弟：满招损，谦受益

【原文】

沅、季弟左右：

沅弟以我切责之诚，痛自引咎，惧蹈危机，而思自进于谨言慎行之路，能如是，是弟终身载福之道，而吾家之幸也！季弟言亦平，温雅，远胜往年傲惰气象。

吾于道光十九年十一月初二日，进京散馆，十月二十八日早侍祖父星冈公于阶前，请曰：“此次进京，求公教训。”星冈公曰：“尔之官是做不尽的，尔之才是好的，但不可傲，满招损，谦受益，尔若不做，更好全了！”遗训不远，至今尚如耳提面命。

今吾谨述此语，告诫两弟，总以除傲字为第一义，唐虞之恶人，曰丹朱傲，曰象傲，桀纣之无道，曰强足以拒谏，辨足以饰非，曰谓己有天命，谓敬不足行，皆傲也。

吾自八年六月再出，即力戒傲字，以傲无恒之弊，近来又力戒惰字。昨日徽州未败之前，次青心中不免有自是之见，既败之后，余益加猛省，大约军事之败，非傲即惰，二者必居其一。巨室之败，非傲即惰，二者必居其一。

余于初六所发之折，十月初可奉谕旨。余若奉旨派出，十日即须成行，兄弟远别，未知相见何日？唯愿两弟戒此二字，并戒后辈，当守家规，则余心大慰耳！

咸丰十年十月廿四日

欢迎访问：电子书学习和下载网站 (<https://www.shgis.cn>)

文档名称：曾国藩家书_挺经_冰鉴 套装共三册（清）曾国藩.epub

请登录 <https://shgis.cn/post/1812.html> 下载完整文档。

手机端请扫码查看：

