

赢家法则:实现财务自由的30个基本 (被誉为“欧洲巴菲特”的德国顶级理财大师,《财务自由之路》作者博多·舍费尔传授给你的获得成功和幸福的答案之书!)

作者: 博多·舍费尔

图书在版编目(CIP)数据

赢家法则 / [德] 博多·舍费尔著; 燕环译. --北京: 现代出版社, 2019.6

ISBN 978-7-5143-7882-5

I. ①赢... II. ①博...②燕... III. ①成功心理—通俗读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2019)第099489号

COPYRIGHT: THE RIGHTS COMPANY, The Netherlands

The simplified Chinese translation rights arranged through Rightol Media

(本书中文简体版权经由锐拓传媒取得Email: copyright@rightol.com)

赢家法则

著 者: [德] 博多·舍费尔

译 者: 燕 环

责任编辑: 王传丽 阎欣

出版发行: 现代出版社

通信地址: 北京市安定门外安华里504号

邮政编码: 100011

电 话: 010-64267325 64245264 (传真)

网 址: www.1980xd.com

电子邮箱: xiandai@vip.sina.com

印 刷: 三河市中晟雅豪印务有限公司

开 本: 880mm×1230mm 1/32

印 张: 10

字 数: 199千

版 次: 2019年6月第1版

印 次: 2019年6月第1次印刷

书 号：ISBN 978-7-5143-7882-5

版权所有，翻印必究；未经许可，不得转载

成功和梦想的实现不主要归因于幸运：它们在很大程度上是基于某些法则指导的某种生活方式的结果。

前言

你认为你有能力比现在做得更好吗？你怀揣梦想，而这些梦想经常被数不尽的责任、义务和一成不变的生活所遮盖吗？

爱因斯坦认为，每个孩子都是天才。我们都有机会和权利像赢家一样生活。

也许，你有时也会遇到我几年前发生的事。那时我正在寻找一种可以帮助我的“指南”。这一切都始于我对我的第一位人生导师说的“我会做任何事情，只要能像您一样成功”，他表示怀疑，摇了摇头，“这我不能确定，舍费尔先生”。

我向他保证，我的这个愿望是很认真的。我的人生导师回答说：“那你每周来找我学习3天吧。把我讲的东西记下来，并做好我让你做的事情。”

刚开始时，我想找到一个成功和幸福的公式。但是，当然不存在这样的单一公式，因为生活有太多方面了。

然后，我希望我的人生导师帮我解决当前遇到的问题，我的期望最初也没有得到满足。我的人生导师没有直接为我解决困难，而是向我解释了这些原则——赢家法则。最初我并不理解，后来证明这是一笔巨大的财富：我不仅学会解决自己目前的难题；我也为未来的挑战做好了准备。

当然，我今天仍然遇到困境。我就问自己：“如果我的人生导师在，他会对我说什么？”我想象着我听到了他的声音，看到了他的脸，并确定我现在做的是正确的事。

有一些时候，他人的话会让我动摇。我一直记得人生导师的话：“如果有人鄙视他人，否认他人有成功和幸福的可能性，这真让我生气。没有人——真的没有人——应该假定有权对别人说‘你不能过上更好的生活’，也没有人应该这么对自己说。”

不是每个人都有幸找到这样的人生导师，这就是我写这本书的原因，这本书总结了我学到的通往成功的关键法则。

这些法则是非常古老的、经证实的真理。大多数人都知道其中的一些法则，但他们不会经常使用这些法则。有一些观点10年前我们就知道了，而在第11年的时候才惊讶于它们的深度和益处。

当你使用本书时，你会注意到3件事：

首先，一些法则看似相互矛盾。有些人可能会批评这一点。但赢家法则涉及我们的生活，而生活充满了悖论——看起来矛盾的东西实际上是一个大整体的不同组成部分。

其次，你会发现有些法则是重复的。我想说的是，法则之间是相互关联的。只有当我们看到法则的关联时，它们才能真正丰富我们的生活。

最后，你会注意到，根据赢家法则可知，生活并不总是那么容易。但我们足够强大，可以做到这一点。我们可以随时改变生活。成功和梦想的实现不主要归因于幸运：它们在很大程度上是基于某些法则指导的某种生活方式的结果。

不是每个人都认可这种观点。许多人宁愿把自己视为受害者，这样他们有一个受欢迎的借口。

但事实是我们有选择！它并不太依赖我们所处的境况；这取决于我们对境况的看法。你和我，我们中的每个人都有机会成为赢家。这本书里满满的都是你可以立即实施的“妙方”。

我希望赢家法则能够以独特的方式感动和鼓舞你。

我有3个特别的祝福想送给读者朋友：

把你的梦想变成现实。

通过黄金时刻丰富你的日常生活。

成为你能成为的人。

你诚挚的

□

目录

前言

[法则① 做出决定](#)

[法则② 不断学习和成长](#)

[法则③ 有意识地体验今天](#)

[法则④ 专注于你创造收入的活动](#)

[法则⑤ 成为一个人物](#)

[法则⑥ 放手去做](#)

[法则⑦ 正确处理压力](#)

[法则⑧ 学会克服困难](#)

[法则⑨ 不做无用功](#)

[法则⑩ 开发动能](#)

[法则⑪ 敢于梦想并实现梦想](#)

[法则⑫ 注意你的身体健康](#)

[法则⑬ 不要因拒绝而气馁](#)

[法则⑭ 付出110%的努力](#)

[法则⑮ 在问题中成长](#)

[法则⑯ 做自己的老板和员工](#)

[法则⑰ 树立远大目标](#)

[法则⑱ 给予他人之所需](#)

[法则⑲ 不要分心](#)

[法则⑳ 成为一个富有成效的榜样](#)

[法则㉑ 尽快开始重要的事情](#)

[法则㉒ 承担全部责任](#)

[法则㉓ 学会对付恐惧](#)

[法则㉔ 专注于你的优势](#)

[法则㉕ 给予和宽容](#)

[法则㉖ 理智地同金钱打交道](#)

[法则㉗ 耐心建立自己的根基](#)

[法则㉘ 让自己被榜样包围](#)

[法则㉙ 把不满变成动力](#)

[法则㉚ 做老鹰而不做鸭子](#)

后记

致谢

赢家法则

法则

①

做出决定

曾几何时，有一条小溪来到了一片大沙漠的边缘。在那里，小溪听到了一个声音：“来吧，继续吧。”但小溪却害怕眼前新的未知的一切，害怕做出改变。他既想得到更多的水和更美好的生活，却又不想改变，不愿冒险。

那声音再次响起：“如果你不敢迈出这一步，你永远不会知道自己的能力。相信你可以应对新的环境，尽管继续往前走吧！”

于是，小溪决定继续走下去。因为沙漠中的天气变得越来越热，他觉得不太舒服。最终，小溪蒸发了。升起的小水珠聚集起来，形成了遍布沙漠上空的云彩。云彩又旅行了很多天，直到他们来到沙漠后面的大海，在那里下了雨。

这条小溪现在过着比他梦寐以求的好得多的日子。当他轻轻被波浪带走时，他微笑着想：尽管我改变了几次生活方式，然而我现在比以往任何时候都更加自信。

许多人很难做出决定，特别是在需要冒险的时候，再加上对变化的恐惧。在某些情况下，许多事情都会改变：也许你的日常生活、居住地、朋友圈和熟人，所有这一切都可能改变。但是，最大的变化发生在你自己身上。这也正是大多数人所害怕的。批判性地问一问自己：你想要保持原样吗？你想要成长和积极改变吗？成长和每一次改变总是由决定开始的。

担心做出错误决定的恐惧是巨大的，害怕离开熟悉的“安全”地带并将其换成未知的东西。但迈出这一步意味着获得成长的机会，这对每个人来说都是一个巨大的机遇。

每一个决定也是一次分离

德语中的“决定”（Ent-Scheidung）这个词清楚地表明，每一个决定都意味着分离。每做出一个决定，我们就会选择一种可能性，同时将自己与所有其他可能性分开。如果你真做出了一个认真的决定，你甚至会有意识地阻止任何其他的可能性。

在我们生命的重大决定中，我们是在过去和未来之间做出选择。我们可以选择坚持我们所拥有的。但是，这样我们就没有新的机会，这也意味着我们决定与我们的梦想和实现更加充实的未来愿景分离。或者我们可以选择放手，张开双臂自由地实现我们的目标和梦想。

坚持给我们“安全感”的东西，又想实现梦想，同时做到这两点是不可能的。你必须要么放弃“安全感”，要么放弃实现梦想的机会。你会选择什么？你想坚持过去还是选择富有未来的机会？只有你自己知道答案。你知道自己是否真的对现在的生活感到满意，或者是否应该改变一些事情。改变总是从决定开始，也就是从分离开始。这需要勇气。

不自己做决定的人会限制自己的成长

你知道如何在非洲逮猴子吗？猎人将一块鸡蛋大小的石头神秘地放在一个直径约6厘米的树洞里。猴子躲在一个安全的距离观察猎人，并对此产生好奇。

然后，猎人走开几米远。一只猴子立即就蹿到树前，它把手伸进洞里，摸到了石头，并希望将石头从洞中拿出来，但是树洞太小了。当然，只要猴子放开石头，它随时都可以轻易地把手从洞里伸出来，可它做不到。于是，猎人最后平静地在猴子身上套了一个麻袋，成功地抓住了它。

我们是否有时会被自己的过去所俘虏？我们是不是会坚持某些东西，对安全感恋恋不舍？我们会不会因此没有自由来迎接更加幸福的生活？这样我们就遇到了一个至关重要的根本性问题：你希望在生命中实现什么目标？

美国前总统西奥多·罗斯福曾经说过：要想赢得辉煌的胜利，必须敢于挑战强大的事物，即使失败，也远比和那些既没有喜悦也没有痛苦的可怜灵魂归类在一起要好得多，这主要是因为这些可怜的人生活在灰暗阴沉的黎明，他们既不知道什么是胜利，也不知道什么是失败。

赢家不会坚持屈从于他们不满意的情况。他们可以去冒险，因为他们知道，相比于一种不能让自己得到满足的低级生活，什么冒险都是值得的。对很多欧洲人来说，贫穷并不意味着他们会挨饿，而是指他们过着单调的日常生活。

你想不输还是赢，这两者有很大的区别。那些努力不输的人关注风险和危险。想赢的人却更关注赢的可能性。你认为他们谁更快乐呢？

没有做出决定的原因

1. 许多人认为他们必须在一个职业上坚持一辈子

许多人的职业选择是我们青少年无知的时候做出的。这些决定也许是好的，也许不是。那么，可能是时候做出新的决定了。你需要明确的重要问题是：你喜欢你的工作吗？生命太短，不能浪费在我们不爱的

工作上。不管你做什么，你都会和热爱这项工作的人直接竞争。

2. 许多人认为他们可以晚点再做决定

不能做出决定的人会对自已失去信心。除此之外，你也不可能因此做出决定。即使你还没有做出决定，实际上你也已经决定了——选择保持原样，或者你选择了犹豫不决。这种情况需要消耗大量的能量，给自己增加负担，使自己不再自由。

尽管如此，许多人说他们也可以稍后做出决定。最好把你的目的地想象成在自动扶梯上。它总是在移动——远离你。如果你迟疑了一段时间再做决定，目标就已经遥不可及了。

3. 许多人害怕做出“错误”的决定

没有这样的事。做出这个决定，你还有可以替代的选项。如果你做了其他决定，你永远不会知道你的生活会是怎样的。

例如，假设你想选择是去海边还是去山上，你选择了山。不幸的是，雨下得很大，你在那里滞留了整整10天。大多数人可能都会说，“我做了错误的决定。”真是这样吗？

答案不确定。因为你不知道在海边会发生什么，你可能因严重的食物中毒一直躺在床上。你会想，也许你在山里能够遇到你的梦中情人。很快，初步评估就表明做出了“错误”的决定。可事实是，如果我们做了其他决定，我们将永远无法知道我们是否会在另一个决定里做得更好。正是因为我们不知道如果那样我们的生活会变成什么样，所以，经过一段时间的思考，每个决定总比没有好。

4. 许多人认为他们可以轻松而没有痛苦地做出决定

理想的决定似乎是自然而然产生的。因此，人们往往倾向于等到只有一种选择，因为另一种选择已经失去了吸引力。我们忽略了这样一个事实，那就是它不再是一个真正的决定，因为你不再有选择的余地。

如果你尊重这两个选择，那么选择才真正发挥力量。你越尊重未经选择的备选方案——即使你没有选择它——你越会看重你选择的备选方案。

如果你想增加对自己的尊重，就要迅速做出决定，训练你的“决断力”。

在做出决定的时刻，我们决定自己的命运

想象一下：在接下来的几年里，有一个人会在你的生活中再次出现。他将有你的门钥匙，开你的车，住在你家里，坐在你桌子旁。他会用你努力工作得到的所有东西，也会用你十分珍惜的所有东西。他会看你的银行账单，检查你是否在过去几年里有所收益。他睡在你的床上。如果你仔细看镜子，你就会看到那个人。那个人就是你自己，是通过今天所做的选择和今天所做或不做的事情而创造出来的。

这个人看起来怎么样？他怎么住？他要做什么？他会有什么样的朋友？他的生活质量怎么样？他会是一个过着充实生活的快乐的人吗？

你今天的决定决定了这些问题的答案。自信心不强的人经常保护自己避免冒险。这就是为什么这么多人坚持他们根本不喜欢的东西，最大的风险就是要承受未来无聊的生活。一位成功人士曾经说过：为什么不去冒险呢，你不可能从地上跌下去的。

赢家总是以自己的真正需求为导向做出决定，他们的决定迅速而持久。其他人则犹豫很久才做出决定，他们很快又推翻了自己做出的决定。赢家可以迅速做出决定，因为他们知道即使是错误的决定也胜过没有做决定。他们可以快速做出决定，因为他们知道自己想要什么。快速做出决定这一能力的关键是要了解自己的价值观。当你清楚了解自己的价值观时，做决定就很容易了。

● 练习

欢迎访问：电子书学习和下载网站 (<https://www.shgis.cn>)

文档名称：《赢家法则_实现财务自由的30个基本》博多·舍费尔 著.epub

请登录 <https://shgis.cn/post/627.html> 下载完整文档。

手机端请扫码查看：

