

将来的你,一定会感谢现在拼命的自己

作者: 汤木

目录

[将来的你,一定会感谢现在拼命的自己](#)

[第一章 心中有了方向,才不会一路跌跌撞撞](#)

[1. 停住匆匆赶路脚步,倾听内心的声音](#)

[2. 为将来的自己赢得一片天地](#)

[3. 知道自己去哪里,世界都为你让路](#)

[4. 没有计划的人一定被计划掉](#)

[5. 井底之蛙,永远看不到辽阔的大海](#)

[6. 人生有主见,青春不迷茫](#)

[第二章 胸怀有多宽广,未来就有多辽阔](#)

[1. 生命的奖赏从来不在起点](#)

[2. 在吃亏中不断成长和成熟](#)

[3. 不设限的人生有无穷的潜力](#)

[4. 没有谁永远站在山顶](#)

[5. 为小事而生气的人,生命是短促的](#)

[6. 没有宽恕,就没有未来](#)

[7. 不为明天的落叶而烦恼](#)

[第三章 习惯千差万别,未来天壤之别](#)

[1. 播下一种习惯,收获一种命运](#)

[2. 好习惯让人更容易抓住机遇](#)

[3. 敬业让整个世界如临大敌](#)

[4. 成功者千方百计,失败者千难万难](#)

[5. 养成理财的习惯,一辈子高枕无忧](#)

[第四章 幸运的人总是幸运,倒霉的人总是倒霉](#)

[1. 你的人际关系,决定你的未来](#)

[2. 目光长远的人,懂得建立好自己的人际关系](#)

[3. 不与“穷人”交朋友](#)

[4. 懂得拓展人关系网,让资源势不可挡](#)

[5. 好的形象为自己赢得好的未来](#)

[第五章 躲过陷阱,未来的人生一帆风顺](#)

[1. 目光短浅的人,最容易骄傲自大](#)

[2. 今天不留余地,明天山穷水尽](#)

[3. 做一个最“糊涂”的聪明人](#)

[4. 显山露水,不如锋芒守拙](#)

[5. 目光长远者最懂分寸,知进退](#)

[6. 别上了固执的当](#)

[第六章 看得远,就更懂得诚信的珍贵](#)

[1. 诚信是一辈子的财富](#)

[2. 诚信让未来的日子风顺水顺](#)

[3. 你信守承诺,别人才会信任你](#)

[4. 谁都愿意去信赖一个守信的人](#)

[第七章 今天克制自己,将来才能成就自己](#)

[1. 忍是人生永不败北的策略](#)

[2. 抬头之前先低头](#)

[3. 别让“忍不住”害了你](#)

[4. 不生气,才能赢得明天](#)

[5. 每一次忍让,都是一种造就](#)

[6. 知退让,懂屈伸](#)

[第八章 把握内心,别让它改变了你的节奏](#)

[1. 控制了情绪,就能把握自己的人生](#)

[2. 为了身体,也应该让自己静下来](#)

[3. 脾气来了,福气没了](#)

[4. 你无法改变天气,但你可以改变心情](#)

[5. 人生难得保持一颗平常心](#)

[第九章 浮躁世界的静心之道](#)

- 1.浮躁是人生的大敌
- 2.反省是人生的必修课
- 3.别着急，慢慢来，属于你的岁月都会给你
- 4.自寻烦恼的人，不可能有平静的日子
- 5.面对生活，需要一颗乐观的心

第十章 你要去相信，没有到达不了的明天

- 1.善于等待的人，一切都会及时到来
- 2.淡看人生，善待生命
- 3.最难以抵挡的，莫过于欲望
- 4.用知足抵挡内心的魔鬼
- 5.大气的人才能成大器
- 6.太敏感的人最喜欢自寻烦恼
- 7.豁达才能让未来充满希望
- 8.用平和梳理人生
- 9.不经痛苦的忍耐，怎能有珍珠的璀璨

第十一章 你唯一能把握的，是变成更好的自己

- 1.想成功，就要对自己狠点儿
- 2.咬咬牙，人生没有过不去的坎儿
- 3.不狠心，怎能改掉自己的恶习
- 4.狠下心，绝不为自己找借口
- 5.战胜自己的人，才配得到上天的奖赏
- 6.多一份磨砺，多一份强大

第十二章 破晓总是为了等待它的人来临

- 1.没有梦想，何必远方
- 2.不是每个人都可以心直口快
- 3.你必须承受住成功之前的寂寞
- 4.没有谁的人生不需要分享
- 5.放纵自己就等于放弃自己

第十三章 每个人的人生中总有一段弯路

- 1.改变可以改变的，接受必须接受的
- 2.狠得下，才能舍弃该舍弃的
- 3.人生是活给自己看的
- 4.学会心安，天地自宽
- 5.世上没有一片完美的叶子
- 6.今天的放弃，是为了明天的得到
- 7.放下，下一站就是幸福

第十四章 人生没有唾手可得的晚餐

- 1.果断出手，才能抓住人生的机遇
- 2.不想创业人永远没有事业
- 3.做自己人生的“伯乐”
- 4.拖延就是对自己的人生不负责任
- 5.敢于冒险的人生有无限可能
- 6.吃得苦中苦，方为人上人
- 7.人生爱拼才会赢

第十五章 拼一把，让明天的你感谢今天的自己

- 1.永远做最出色的那个
- 2.狠角色绝不轻言放弃
- 3.做一杯用沸水沏的茶
- 4.你无法让所有人满意，那就尽心做好自己
- 5.“敢为天下先”是一种无畏的气概
- 6.小事全力以赴，大事水到渠成
- 7.你能够，是因为你认为自己能够

版权信息

书名：将来的你，一定会感谢现在拼命的自己

作者：汤木

出版方：天津人民出版社

出版时间：2014年6月1日

ISBN：9787201086880

版权所有 侵权必究

将来的你,一定会感谢现在拼命的自己

第一章 心中有了方向，才不会一路跌跌撞撞

1. 停住匆匆赶路脚步，倾听内心的声音

成功的人之所以能够成功，就在于他们都有一个共性，那就是善于把握前进的方向，无论他们做什么事情，都把目标看清楚后再开始行动。否则，和《南辕北辙》故事中那个愚蠢的人又有什么区别呢？

一些人常常抱怨命运的不公平，他们感叹，为什么自己每天也忙忙碌碌，但成功的人偏偏不是自己呢？难道这不是命运的不公平吗？

我相信，很多人都曾经有过这样的迷茫和困惑，当你感觉世界亏待了自己的时候，不妨在夜深人静的时候问一下自己：“真的是命运不公平吗？自己每天忙忙碌碌，但是努力的方向是对的吗？”

世界上有一些人忙忙碌碌，但最终一事无成，一个最关键的因素就是因为他没有注意到自己努力的方向是否正确，结果很可能把精力消耗在了偏离方向且不重要的事情上，白白做了许多无用功。他们在羡慕别人成功的同时，往往不知道自己的失误到底在哪里。

下面一个简单的故事，却蕴含了一个深刻的道理，它告诉我们——明确努力的方向是多么重要。

贞观年间，长安城西的一家磨坊里有一匹马和一头驴子。它们是好朋友，马在外面拉车，驴子在屋里拉磨。贞观三年，这匹马被玄奘大师选中，出发经西域前往印度取经。

17年后，这匹马驮着佛经回到长安。它重到磨坊会见驴子朋友。老马谈起这次旅途的经历，那些神话般的境界，驴子听了大为惊异。驴子惊叹道：“你有多么丰富的见闻呀！那么遥远的道路，我连想都不敢想。”

老马说：“其实，我们跨过的距离是大体相等的，当我向西域前进的时候，你一步也没停止。不同的是，我和玄奘大师有一个遥远的目标，按照始终如一的方向前进，所以我们打开了一个广阔的世界。而你却被蒙住了眼睛，一生就围着磨盘打转，所以永远走不出这个狭隘的天地。”

我相信，这个道理直白得不必再作附加说明，它告诉人们，一个没有正确人生方向的人，将永远在狭小的天地里折腾，尽管他也努力了，但努力的方向错了，一切都变得毫无意义。

一位哲人说过，一个人最重要的不是他所取得的成绩、他所在的位置，而是他所朝的方向。《南辕北辙》的故事几乎人人知道，试想，再出色的良马和再高超的驾术为什么都不能让故事中的主人公直奔目的地呢？就是因为他选择错了方向。可见方向对于一个人来说是多么的重要。

只有选对了方向，才能有前进的动力，才有成功的希望。正确的方向，既是成功的开始，又是成功的保证。

美国的一个著名科学家曾进行了这样一项十分有趣的试验：他在两个玻璃瓶里各放进了五只苍蝇和五只蜜蜂，然后将玻璃瓶的底部对着有光源的一方，而将开口朝向暗的一方。几个小时之后，科学家发现，那五只蜜蜂全部撞死了，而五只苍蝇早就在玻璃瓶后端找到了出路。

一向勤劳、聪明的蜜蜂为什么找不到出口呢？经研究发现，蜜蜂通过经验认定有光源的地方才是出口，它们不停地重复这种“合乎逻辑”的行为。它们每次朝光源飞，都用尽了力量，被撞后还是吸取教训，爬起来后继续撞向同一个地方，同伴们的牺牲并不能唤醒它们的觉悟，它们依旧朝那个有光源的方向拼命挣扎，最终导致死亡。

而那些苍蝇，由于对事物的逻辑毫不留意，全然不顾亮光的吸引，四下乱飞，结果苍蝇最终发现那个正确的出口，并因此获得了自由和新生。

其实，生活中类似蜜蜂和苍蝇这样的事例真是太多了。一些人目光不够长远，努力的方向明明是错误的，还一直坚持，不懂得调整自己的方向，结果使自己陷于忙忙碌碌和无所作为的境地。成功的人之所以能够成功，就在于他们都有一个共性，那就是善于把握前进的方向，无论他们做什么事情，都把目标看清楚后再开始行动。如果没有明确的方向和目标，一味蛮干，和《南辕北辙》故事中那个愚蠢的人又有什么区别呢？

大多数人在匆匆赶路的时候，不考虑方向的问题，结果去了一些根本不值得去的地方。没有了方向，努力就失去了意义，要记住，方向永远比努力更重要。

2.为将来的自己赢得一片天地

如果注意力仅仅盯着眼前的薪水，满足于手头的工作，而不去提升自己的能力，去发现更辽阔的天空，我们又怎能在未来为自己赢得一片天地呢？

在微博上，一个朋友向我抱怨，说自己在一家公司工作了五年了，任劳任怨，却一直得不到上司的提拔和重用，心中十分苦恼。

五年的时间不算短，在跳槽频繁的当今社会，五年在一家公司就职实属难得。但为什么工作了五年却没有得到晋升的机会呢？我详细了解了朋友的工作情况。

我的这位朋友名字叫刘健，是一名留学咨询机构的咨询员。工作中，他无疑是出色的，面对顾客，总能保持十二分的热忱和耐心，有问必答，深受顾客好评。与同事相处，他也是亲切友善、风趣幽默，跟他

一起总不会冷场，大家都十分喜欢和他相处。然而一下班，刘健就像一只撒了气的气球，变得无精打采。

他说，每次下班回家的路上，不管是坐车还是走路，他都如同行尸走肉，提不起精神跟人打招呼，对一切事物都没兴趣，即使回到家里，面对家人，他也是兴致缺缺，大部分时间都是坐在电脑前打发时间，却又不知道应该干什么，总是混一天是一天。时间一久，他的太太开始抱怨他越来越冷淡，觉得他变了，甚至怀疑他是不是有外遇了。他感觉自己的人生就如同时钟，只是每天按部就班地进行，没有尽头没有激情，即使节假日他也只能窝在家里睡觉，什么都不想做。

“难道我的人生就只能这样了？”刘健一脸愁容。

听完朋友的故事，我终于明白他在公司工作五年没有升职的原因了。

生活中，很多人像刘健一样，忙忙碌碌，日复一日，固定的生活模式成了一种必然，但成功却没有青睐他们，为什么会这样呢？我想，之所以造成这种结果，很大一部分原因在于我们的目光看得不够远。俗话说，精明的人看得懂，高明的人看得远。如果我们的注意力仅仅盯着眼前的薪水，满足于手头的工作，而不去提升自己的能力，去发现更辽阔的天空，我们又怎能在未来为自己赢得一片天地呢？

从公司领的薪水再多，也都是老板给予的。看得远的人不仅仅看到眼前的薪水，他们更懂得去挖一口属于自己的井，让财路源源不断。

下面这则发人深省的故事，就深刻地告诉了我们这样一个道理。

两个和尚住在隔壁，所谓隔壁就是他们分别住在相邻的两座山上的庙里。两座山之间有一条溪，这两个和尚每天都会在同一时间下山去溪边挑水，久而久之，他们便成为了好朋友。

就这样，时间在每天挑水中不知不觉已经过了五年。突然有一天，左边这座山的和尚没有下山挑水，右边那座山的和尚心想：“他大概睡过头了。”便不以为然。

哪知道第二天左边这座山的和尚还是没有下山挑水，第三天也一样。过了一个星期还是一样，直到过了一个月，右边那座山的和尚终于忍不住了，他心想：“我的朋友可能生病了，我要过去拜访他，看看能帮上什么忙。”

于是他便爬上了左边这座山，去探望他的老朋友。

等他到了左边这座山的庙里，看到他的老友之后大吃一惊，因为他的老友正在庙前打太极拳，一点也不像一个月没喝水的人。他很好奇地问：“你已经一个月没有下山挑水了，难道你可以不用喝水吗？”左边这座山的和尚说：“来来来，我带你去看。”

于是他带着右边那座山的和尚走到庙的后院，指着一口井说：“这五年来，我每天做完功课都会抽空挖这口井，即使有时很忙，能挖多少就算多少。如今终于让我挖出井水，我就不用再下山挑水，可以有更多时间练我喜欢的太极拳。”

看得远的人，明白再多薪水都是“挑水”，他们不把目光局限在这里，他们懂得必须挖一口属于自己的井，这样，即使到了挑不动水的暮年，还是可以有水喝，而且喝得很悠闲。

3.知道自己去哪里，世界都为你让路

人生的道路充满坎坷，只要知道自己该去哪里，我们总会在柳暗花明处，找到属于自己的成长的快乐。

美国文学家爱默生曾经说过一句很经典的话：“一个人只要知道自己去哪里，全世界都会给他让路。”

一个从事职业规划与咨询的朋友曾经说过这样一段意味深长的话：“我经过多年的工作经历及观察发现，与微薄的收入和沉重的生活压力相比，更让人内心充满煎熬的是，大批年轻人并不清楚自己内心真正要什么。他们不知道将来要做什么，不知道自己要走向何方，不知道自己在哪里需要坚持，哪里需要放弃。他们甚至还不知道自己喜欢什么、讨厌什么……一直处于一种随遇而安的状态之中，自然就不会去努力，即使有的人努力了，并且取得了一些成就，蓦然回首，也会发觉目前所拥有一切不是自己真正想要的……”

这样的苦恼你遇到过吗？我想，不仅仅是刚毕业的年轻人会遇到这样的苦恼，即便是一些工作多年的职场人士，也难免会不知道自己该往哪个方向努力，在现实中迷失了自己。

张女士从事客服岗位近十年了，她很清楚自己在公司已经没什么发展前途了，所以从三年前就有了转行的想法，我们知道，“隔行如隔山”，转行谈何容易？

所以每当想要转行的时候，她又开始留恋自己现在稳定的生活，况且还没想好转行做什么，于是日子就浑浑噩噩地过着，只是偶尔在某个夜深人静的时候想想自己的未来在哪里、出路在哪里的时候，压力油然而生，才开始想出路。

但是这种“晚上想想千条路，白天醒来走老路”的做法，也就决定了她直到现在还没有转行，反而现在那种蠢蠢欲动的想法一次又一次让她感到痛苦，转还是不转，都很苦恼！

如果你总是抱着一种走到哪里算哪里的心态，我想，你只会让自己生活在迷茫中，这种随遇而安的心态并不是豁达，而恰恰是在困难面前怯懦的表现，你真正缺乏的是与生活搏击的勇气，害怕挑战，害怕失败，害怕归零，因此更多的时候选择顺从。

你自己都不知道自己想要什么，命运又怎会给予你想要的东西呢？而当你自己知道自己想要什么的时候，并为之努力，那么，世界就会为你让步。

出任韩国总理的时候，金台镐才48岁，他是近40年来韩国最年轻的国务总理。他小时候家里很穷，在高中时一度想放弃学业，帮助日益苍老、佝偻的父母干活，但遭到了父亲的坚决反对。

父亲对他说：“家里的贫困是暂时的，我扛得住。我只希望你好好学习，相信通过你自己的努力，你会有更灿烂的明天。”

从此，金台镐牢记父亲的教导，他发誓自己一定要做最成功的人，于是，他一头钻进了高中课程的学习中，经过艰辛的努力，他中学毕业后考入了韩国顶级高等学府——首尔国立大学，攻读农学。大学毕业后，他本想继续深造，成为一名学者。后来，一次机缘巧合，金台镐认识了前总统金泳三的一名高级助手，在对方的影响下选择了公务员工作。

做公务员期间，他含辛茹苦，披肝沥胆，一路升迁，直到出任总理，他在民众心中留下的都是新思维、廉洁、亲民、坚韧、勇于挑战等良好声誉。

回忆起自己的成长历程，金台镐说：“我身为牛贩的儿子，既没有钱也没有权。仅凭自己坚定的信念，并为之付出努力。我想告诉年轻人，别害怕失败，只要你知道自己想去哪里，世界都会为你让步。”

这是一位总理对年轻人的最好忠告！人生的道路充满坎坷，只要我们自己知道自己该去哪里，我们总会在柳暗花明处，找到属于自己的成长的快乐。带着这种坚定而轻松的心态前行，就一定能找到全世界都会为你让路的智慧和处世哲学。

4.没有计划的人一定被计划掉

人生有了规划，才不会迷茫。有了人生的规划，我们不仅清楚自己现在所处的位置，更清楚自己下一步所要迈出的方向……

我经常听到身边的朋友讲这样一些话：“我很迷茫……”“我后悔了……”“如果时间重来，我一定会……”

那么，你是否也会经常抱怨老天的不公平、生活压力繁重、人际关系难处、工作不如意等等烦恼呢？“新东方”创始人之一徐小平曾经说过一句颇有哲理的话：“人生没有设计，你离挨饿只有三天。”话虽然有些夸张，但在竞争如此激烈的当今社会，“人生需要规划”已经是毋庸置疑的思想理念。

但实际情况却是，世界上有六十多亿人口，能按照自己的意愿生活的人少之又少，为什么会这样呢？

让我们借用哈佛大学的一个著名试验来说明。

20世纪中叶，一位哈佛大学的著名社会学教授访谈了1000名即将毕业的本校学生，问他们一个很简单的问题，即“您对自己的人生有没有清晰的人生规划”。

得到的结果是，只有很小一部分（不到4%）学生说对自己的人生拥有清晰的人生规划；一部分（大约占16%）的学生虽然有规划，但不是很清晰。

30年过去了，这位执着的教授又回访了这些学生，除了35位由于过世或其他原因未能联系到以外，其他965名学生都取得了联系，该教授通过对他们的健康、家庭、事业、情感、财务等多项指标的统计，发现一个很有趣也很惊人的结果。

数据表明，当年毕业时那些拥有清晰人生规划的学生，在以上的各项指标中得分都是最高的，他们不仅拥有健康的身体、美满的家庭、成功的事业，还获得了平衡的心灵和令人羡慕不已的财务自由。

而那些有模糊的人生规划的人（不到16%的人），成为各行各业中的专业人士，虽然其中不少人薪水较高，但健康、家庭与心灵等诸多方面产生了不少矛盾，身心疲惫成为他们一致的特征。

当然，在回访的人群中所占人数是最多的，是当年80%以上的没有任何规划的人，他们一般是工作几年之后，一旦衣食无忧就不再持续努力了，所以他们中大多数人都只能长期作为一个平凡的职员、技术人员或销售人员，而不能取得非凡的成就，甚至还有不少人靠政府的失业救济金勉强度日。

可见，就连哈佛大学这样的世界名校也不能保证每个人的成功，更何况我们芸芸众生，如此多的普通人。

那我们如何才能成为像那4%一样拥有完美人生的“幸运儿”呢？关键就在于你對自己一定要有清晰的人生规划！

没有计划的人往往被规划掉，而用心规划的人生才更容易成功。

有这样一个故事：1944年，美国洛杉矶郊区的一个没有见过世面的15岁少年约翰·戈达德在“一生的志愿”表格上认真地填写了127个目标。这些目标包括：到尼罗河、亚马孙河和刚果河探险；登上珠穆朗玛峰、乞力马扎罗山和麦特荷思山；骑上大象、骆驼、鸵鸟和野马；探访马可·波罗、亚历山大大帝走过的道路；驾驶飞行器起飞降落；读完莎士比亚、柏拉图和亚里士多德的著作；写一本书……

写完后，他给每个目标编号说：“这就是我的生命志愿，我要用自己的生命去一一完成！”

16岁那年，他和父亲到了乔治亚州的奥克费诺基大沼泽和佛罗里达州的艾佛格莱兹探险，他完成了表上第一个项目；

18岁的秋天，他踏着漫天落叶离开了自己的家乡；

20岁的时候，他成为了一名空军驾驶员；

21岁的时候，他已经到21个国家旅行过；

22岁，他在危地马拉的丛林深处发现了一座玛雅文化的古庙。同年，他成为了“洛杉矶探险家俱乐部”有史以来最年轻的成员……在亚马孙河探险时，他几次船毁落水，差点儿死去；在刚果河，他几乎葬身鱼腹；在乞力马扎罗山上，他遇到雪崩，甚至被凶猛的雪豹追逐。将近60岁的时候，他已经实现了127项目标中的106项。这在一个普通人看来实在是一个奇迹。

“想赚1亿元的人和想赚100亿元的人，他们赚钱、花钱的方式肯定不一样；想攻读博士学位的人和一心盼着毕业就踏入社会工作的人，在学习的量和质上是一定会有很大差距的。”

这个差距的原因，就在于你是如何规划自己的人生的。当你有了规划，人生才不会迷茫。有了人生的规划，我们不仅清楚自己现在所处的位置，更清楚自己下一步所要迈出的方向。

5.井底之蛙，永远看不到辽阔的大海

思想低的人，如同站在山底，“只见树木，不见森林”；思想中等水平的人，如同站在山腰，“横看成岭侧成峰，远近高低各不同”；思想高的人，如同站在山顶，“不为浮云遮望眼，只缘身在最高层”。

欢迎访问：电子书学习和下载网站（<https://www.shgis.cn>）

文档名称：《将来的你，一定会感谢现在拼命的自己》汤木 著.epub

请登录 <https://shgis.cn/post/591.html> 下载完整文档。

手机端请扫码查看：

