

# 知乎电子书「儿童教育」套装（全十册）

作者：知乎

## 知乎电子书「儿童教育」套装 （全十册）

知乎 著

浙版数媒

# 目 录

[《性教育从孩子出生开始》](#)

[《理解儿童：打造更好的亲子关系》](#)

[《重要的是和你在一起：儿童的性格与习惯养成》](#)

[《美国教育的焦虑与创新》](#)

[《愈亲密，愈伤害》](#)

[《跟孩子一起学说话》](#)

[《家庭心理学》](#)

[《不以儿童为玩物！》](#)

[《家有儿女》](#)

[《二胎，生不生》](#)

# 目录

[关于我们](#)

[知乎周刊 Plus](#)

[前言](#)

[全面的性教育](#)

[性教育从孩子出生时就已开始](#)

[不同年龄段，不同的性教育](#)

[出生教育](#)

[回答性相关问题的简单原则](#)

[「我从哪里来」：4岁儿童的出生教育](#)

[性别教育](#)

[儿童性别认识的发展过程](#)

[性教育也包括社会规范的习得](#)

[是否应该让孩子了解多种性取向的存在](#)

[「7岁男孩希望自己是女孩怎么办」](#)

[儿童自慰](#)

[儿童自慰和成年人的自慰不同](#)

[避免刻意回避和一惊一乍](#)

[一个妈妈的处理经验](#)

[防范性侵害](#)

[孩子的「身体权」更重要](#)

[家长隐私意识的缺乏也会让孩子暴露在危险中](#)

[性侵害对儿童的影响](#)

[「这不是你的错，好好生活下去吧」](#)

[帮助孩子明确身体底线，建立危机意识](#)

[各种生活场景中的具体防范措施](#)

[如何发现孩子遭遇性侵害](#)

[国内相关机构及组织介绍](#)

[致谢辞](#)

## [目录索引](#)

## 关于我们

《性教育从孩子出生开始》/ 知乎网

知乎网 [www.zhihu.com](http://www.zhihu.com)

出品人 周源

策划编辑 饭饭 张瑶

实习编辑 阳子

设计 王鹏

联系我们 [publish@zhihu.com](mailto:publish@zhihu.com)

本电子书版权为北京智者天下科技有限公司所有，未经书面授权，不得在任何地区以任何方式反编译或节录本书内容。

ZHI-BN: 6-0002-0000160121-1

DNA-BN: ECFD-N00006904-20160112

最后修订: 2016年01月21日

出版: 浙江出版集团数字传媒有限公司

浙江 杭州 体育场路 347 号

互联网出版许可证: 新出网证(浙)字 10 号

电子邮箱: [cb@bookdna.cn](mailto:cb@bookdna.cn)

网址: [www.bookdna.cn](http://www.bookdna.cn)

本书电子版如有错讹, 祈识者指正, 以便新版修订。

Zhejiang Publishing United Group Media CO., LTD, 2013

No.347 Tiyuchang Road, Hangzhou 310006 P.R.C.

[service@bookdna.cn](mailto:service@bookdna.cn)

[www.bookdna.cn](http://www.bookdna.cn)

## 知乎周刊 Plus

「知乎周刊 Plus」是我们精心挑选知乎海量回答，经过专业化、结构化、逻辑化的深度编辑制成的轻量级电子书。将散落于站内各处的用户智慧多角度并系统性地重新呈现，与读者分享实用的技能、有效的经验及有趣的知识。

## 前言

在整理儿童家庭教育相关问答时，我们接触到了「儿童性教育」这方面的内容。

知乎活跃在这个话题下的用户，有心理学家、精神科医生、特殊教育领域的老师、专门从事儿童性教育工作的年轻人、在生活中遇到相关困扰的父母，还有大量的匿名用户。

尤其在「童年性侵害」有关的话题里，那么多的匿名用户都在讲述自己的童年遭遇。虽然那些回答并没有被收入到这本书中，但却令我们意识到：性成长与儿童的自我成长密切相关，也会对一个人未来与他人建立的亲密关系产生深刻影响。

诚如此书开篇文章所言：性教育是一种全面的教育，且从孩子一出生，从父母给予孩子第一个亲吻、第一个拥抱时便已开始。然限于篇幅，这本小书主要涉及的是幼儿期的性教育，包括出生教育、性别教育、儿童自慰以及防范性侵害等有关内容。力求为年轻的父母们提供准确而有效的知识和经验。

保护好自己的孩子。理解他们，用最大的爱去帮助他们。让孩子们童年比我们自己的童年好一点。

这是我们编选这本书的缘由。

## 全面的性教育



## 性教育从孩子出生时就已开始

行简，儿童性教育课题组研究助理

其实在孩子出生时，性教育就已经开始了。

爸爸妈妈对孩子的第一次亲吻，就让孩子感受到了「亲吻」是一种舒服的、表达爱的方式。

依偎在母亲的怀中柔软肌肤的触感，能让孩子明白肌肤与肌肤的接触会给人带来安全和幸福的感觉。

发现自己与异性家长或小朋友尿尿的方式不同，孩子就知道了男性女性有不同的身体结构。

当孩子发现妈妈可以穿优雅的长裙或鲜艳的高跟鞋，而爸爸却从来只穿并不鲜艳的上衣裤子时，就开始意识到了男女在喜好上存在很多差异。

当读到白雪公主的故事时，孩子会知道相爱的人可以结婚一起生活，就像自己的爸爸妈妈一样。

当触摸自己的生殖器官时，孩子会发现这里会产生一种特殊的感受。

隔壁的阿姨怀孕肚子变大了，孩子也许就会知道在出生之前小婴儿住在妈妈的肚子里。

当然还有终极问题：「我究竟是从哪儿来的？」

事实上，孩子无时无刻不在学习，关于这个世界，社会规范，人际情感，当然也包括性。

不管你愿不愿意，性教育就像其他任何教育一样，从孩子出生就已经开始。通过观察、模仿、询问、阅读、讨论、尝试，乃至稍大些时候的电视节目、网络弹窗视频、街头小广告、小说漫画情节，孩子会找到很多答案。这些答案或许并不准确，甚至会带来误解和伤害，但谁让这些问题从其他渠道得不到解答呢？

就像曾经遇到的一个初中女生，一直以为人工流产是「安全、无痛、无副作用」的极佳避孕方式一样。

很多家长都没有意识到，其实「不回答」也是一种回答。当询问妈妈「为什么女生没有小鸡鸡」的时候，如果母亲只是沉默、回避或嗔怪，孩子就会渐渐明白关于「小鸡鸡」的问题，妈妈并不能回答，甚至不能和家人讨论。这本身就是一种「学习」。

因此，为了平衡其他渠道不那么准确的性信息，还是让性教育早点开始吧！

2015-06-02

欢迎访问：电子书学习和下载网站 (<https://www.shgis.cn>)

文档名称：《知乎电子书「儿童教育」套装（全十册）》知乎 著.epub

请登录 <https://shgis.cn/post/525.html> 下载完整文档。

手机端请扫码查看：

